



Aktionsbündnis  
**Seelische Gesundheit**



Woche der  
**Seelischen Gesundheit**



# LASS ZUVERSICHT WACHSEN

Psychisch stark  
in die Zukunft

**10.–20. OKTOBER 2025**

[www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)

**“Klasse.Gemeinschaft.Stark! -  
Gemeinsam Stress und Probleme meistern”**

Ein Kreativ-Wettbewerb für die weiterführenden  
und beruflichen Schulen der Region Bayreuth  
anlässlich der Woche der Seelischen Gesundheit



der Landkreis Bayreuth  
Vielfalt & Visionen



**Diakonie  
Bayreuth**



Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft  
Bayreuth-Kulmbach

Liebe Schülerinnen und Schüler,  
liebe Lehrerinnen und Lehrer,

Die Woche der Seelischen Gesundheit 2025 steht unter dem Motto **„Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“** und findet vom 10. bis 20. Oktober in ganz Deutschland statt.

Die Bedürfnisse psychisch belasteter junger Menschen stehen bei der diesjährigen Aktionswoche besonders im Fokus, denn Kindern und Jugendlichen in Deutschland geht es weiterhin schlechter als vor der Corona-Pandemie. Das geht aus der aktuellen COPSYS-Studie des Universitätsklinikums Hamburg hervor.

Auch das Gesundheitsamt des Landratsamtes und der Sozialpsychiatrische Dienst der Diakonie Bayreuth beteiligen sich an dieser Aktionswoche und schreiben passend dazu den Kreativ-Wettbewerb **“Klasse.Gemeinschaft.Stark! - Gemeinsam Stress und Probleme meistern”** aus!

## Was müsst ihr tun und was gibt es zu gewinnen?

Die PSAG Bayreuth-Kulmbach stellt Geldpreise für die besten Kreativbeiträge zur Verfügung. Prämiiert werden dabei besonders jene Projekte, die sich intensiv mit dem Schwerpunktthema 2025 auseinandersetzen. Egal ob ihr einen Kurzfilm, ein Theaterstück oder einen Song einreicht, zeigt uns, wie ihr als Klasse zusammenhaltet, euch gegenseitig bei Stress und Belastungen unterstützt und damit aktiv psychischen Problemen vorbeugt!

- 1. Platz: Ein Preisgeld von 250,00 Euro für die Klassenkasse**
- 2. Platz: Ein Preisgeld von 150,00 Euro für die Klassenkasse**
- 3. Platz: Ein Preisgeld von 100,00 Euro für die Klassenkasse**

Zusätzlich zu diesen Geldpreisen erhalten die Gewinnerklassen eine Urkunde und die Möglichkeit, ihre Werke im Rahmen der Auftaktveranstaltung am 20. Oktober öffentlich zu präsentieren.



der Landkreis Bayreuth  
Vielfalt & Visionen



## Wie nimmt eure Klasse teil?

- Werdet aktiv und bewerbt euch mit einem Bild, Song, Text, Video, Social-Media-Kampagne, Aktionstag oder einer Collage. Der Kreativität sind hierbei keine Grenzen gesetzt!
- Zu jedem Kreativbeitrag muss ein kurzes Hand-Out, Konzept bzw. Projektbeschreibung hinzugefügt werden.
- Die eingereichten Werke werden in digitaler oder präserter Form ausgestellt, u. a. bei der Auftaktveranstaltung und später im Landratsamt Bayreuth.
- Bitte informiert uns bis zum **30.09.2025** darüber, ob eure Klasse am Gewinnspiel teilnimmt, der Einsendeschluss der Kreativbeiträge ist der **10.10.2025**.
- Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
- Sollte eure Klasse gewonnen haben, informieren wir eure Lehrkraft per E-Mail sowie über den weiteren Ablauf bzgl. der Preisübergabe.

## Kontakt

Bei Fragen rund um das Gewinnspiel wendet euch an folgende Kontaktdaten:

### Landratsamt Bayreuth

Fachbereich Gesundheitswesen  
Markgrafenallee 5  
95448 Bayreuth

Telefon: 0921-728-527

E-Mail: [praevention@lra-bt.bayern.de](mailto:praevention@lra-bt.bayern.de)



der Landkreis Bayreuth  
Vielfalt & Visionen



Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft  
Bayreuth-Kulmbach

# Rückmeldeformular

(bitte bis 30.09.2025 via Mail/Fax/Brief einsenden)

**Name der der Schule:**

**Anschrift:**

**Klasse:**

**Klassenleitung:**

**Telefon der Klassenleitung:**

**E-Mail der Klassenleitung:**

**Titel des Projekts/des Kreativbeitrages:**

Unsere Klasse nimmt am Kreativ-Contest anlässlich der “Woche der Seelischen Gesundheit” teil.

Datum, Ort  
-----

Unterschrift Klassenleitung  
-----



der Landkreis Bayreuth  
Vielfalt & Visionen

