

GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION IN DER REGION BAYREUTH

STARKMACHENDE ANGEBOTE

EIN PROJEKT DES FACHDIENSTES
PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG (FPG)
DES GESUNDHEITSAMTES BAYREUTH





der Landkreis Bayreuth
Vielfalt & Visionen

Impressum:

Landratsamt Bayreuth
Geschäftsbereich 5 - Gesundheitswesen
Fachbereich 50 - Gesundheitswesen
Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG)
Markgrafentallee 5
95448 Bayreuth

Telefon: 0921-728-527
Internet: www.landkreis-bayreuth.de/fpg/
E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de

6. Auflage 2024
Stand: Februar 2024

Design:

Staatliches Landratsamt Regensburg – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg
Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
sehr geehrte Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte,

anbei erhalten Sie eine Zusammenfassung, mit welcher Sie sich einen Überblick über die Anbieterinnen und Anbieter von Gesundheitsförderungs- und Präventionsprojekten zu verschiedenen Themenbereichen im Stadtgebiet und im Landkreis Bayreuth verschaffen können.

Diese Übersicht enthält Angebote, die nicht profitorientiert arbeiten, trotzdem können nicht alle Angebote kostenfrei durchgeführt werden. Eine frühzeitige Nachfrage bei den jeweiligen Institutionen ist notwendig, um die Durchführung eines Projektes zu sichern.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim „Stöbern“ in unserer Angebotspalette und eine erfolgreiche Durchführung der jeweiligen Projekte.

Mit freundlichen Grüßen

Thomas Helminger

Fachbereich Gesundheitswesen

Inhaltsverzeichnis

Kindertageseinrichtungen und Grundschulen.....	6
Hallo! Wer bin ich?! Projekt zur Sexualerziehung im Elementarbereich	7
„Mut tut gut“ Schulprojekt zur Prävention von sexueller Gewalt.....	8
„Ich kenne meinen Körper“ - Schulprojekt zur Sexualerziehung	9
Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren	10
Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren	11
„Darüber spricht man nicht...“	12
„Sonne(n) mit Verstand – statt Sonnenbrand“ – UV-Prävention in Kindergärten und Grundschulen.....	13
AOK – JolinchenKids – gesund und fit in der Kita.....	14
Klasse 2000 – stark und gesund in der Grundschule	15
Alltagskompetenzen - Multiplikatorenschulungen	17
Gesund und fit im Kinderalltag – Wege zur kindgerechten Ernährung und Bewegung	18
Suchtprävention für weiterführende Schulen	19
Tom und Lisa – Planspiel zur Alkoholprävention	22
„Ohne Rauch geht’s auch“ - Nikotin und Cannabisprävention.....	23
„Durchblick“ - Alkoholprävention	24
Projekt „Klarsicht“ – Mitmach-Parcours zu Alkohol und Tabak.....	25
Sucht- und Drogenpräventionsvorträge	26
4 Blickwinkel	27
#LEVELUP - Programm für Suchtprävention und.....	28
Gesundheitsförderung an Schulen	28
Suchtprävention im Erwachsenenbereich	29
SKOLL – Selbstkontrolltraining.....	30
„Macht Glücksspiel glücklich?“	33
Mobbing- und Gewaltprävention	34
„No Blame Approach“ – ein Mobbing – Interventionsansatz.....	35
Kino – Specials im Cineplex Bayreuth.....	36
„Soziales Miteinander versus Mobbing“	37
Streitschlichter Ausbildung.....	38
„Alles Spaß“ – Prävention von sexualisierter Gewalt unter Jugendlichen	39
„Gewaltlos werden“ – Netzwerk gegen sexualisierte Gewalt gegen Jungen und Männer	40

Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren	41
Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren	42
Sexualpädagogik/HIV- und Aids-Prävention	43
„Liebe, Freundschaft, Partnerschaft“	44
„Liebe, Freundschaft, Sexualität“	45
Multiplikatoren-Schulung zur Sexualerziehung von Kindern und Jugendlichen	46
HIV/AIDS - Update.....	48
Aufklärung zu HIV/AIDS und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI)	49
„Wenn zwei sich verlieben – Alles zum Thema Liebe & Sexualität“	50
„Prävention von Cybergrooming – Warnsignale erkennen.....	51
und Regeln aufstellen“	51
Medienkompetenz	52
Nice im Netz – Kompetenter Umgang mit Social-Media und Angeboten im Internet.....	53
Net – Piloten.....	54
Net – Piloten – AOK.....	56
„Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt“ – Fake News und Verschwörungserzählungen	57
Ernährung und Bewegung	58
AOK-Schulfitness	59
Die NachhaltICHkeitsarena	60
Ernährungsführerschein	62
AOK-Zuckerausstellung.....	63
AOK – JolinchenKids – gesund und fit in der Kita.....	64
GemüseAckerdemie.....	65
AOK-Zuckerkompass.....	66
„Henriettas bewegte Schule“ (Sportunterricht für zu Hause)	67
Klasse2000 – AOK Bayern.....	68
Praxiskurs: Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst	70
gemacht	70
Praxiskurs: Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam.....	71
zubereitet.....	71
Praxiskurs: Vom Brei zum Familientisch – schnelle Gerichte für den Übergang	72
Praxiskurs: Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für	73
Kleinkinder	73

Onlinekurs: Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft.....	74
Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft.....	76
Onlinekurs: Naschen erlaubt: Sinnvoller Umgang mit Süßem	77
Onlinekurs: Von der Milch zum Brei.....	78
Praxiskurs: Bewegungsabenteuer & Spiel und Spaß im Haus.....	79
Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft.....	80
Praxiskurs: Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter	82
Onlinekurs: Kinderlebensmittel unter der Lupe	83
Blue Marble Health	84
Angebote für Eltern	85
„Hilfe mein Kind pubertiert!“ Elternkurs	86
Trennung meistern – Kinder stärken.....	88
„Ist das noch normal?“ Über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität - Online – Informationsabend	90
Angebote zum Kinder- und Jugendschutz	92
„Das ist nur zu deinem Besten...“ – Das Jugendschutzgesetz	93
Kinderschutz – Beratung durch eine insoweit erfahrene Fachkraft.....	94
Alkoholfreie Cocktailbar - fruchtBAR.....	95
Angebote im Bereich der Schuldenprävention	96
„Meine Kohle im Griff“ - Präventionsprojekt zum Thema „Umgang mit Geld“	97
Angebote im psychosozialen Bereich	98
„Young Carer – Echt stark! Du bist mehr als du denkst“	99
„Wenn der Kopf verrücktspielt“	100
„Stress lass nach...“ Wie aktiviere ich Entspannung in den Alltag	101
Angebote für Migrantinnen und Migranten	102
MiMi – Gesundheitsprojekt Bayern	103
Sportförderprojekt von Frauen für Frauen „BIG“ – Bewegung als Investition in Gesundheit.....	104
Kulturdolmetscher Plus	105

Kindertageseinrichtungen und Grundschulen

Titel des Programms/ des Angebotes	Hallo! Wer bin ich?! Projekt zur Sexualerziehung im Elementarbereich
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): Vorschule
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Rebekka Dalmer, Gabriela Gossow-Look Telefon: 0921/512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Unser Projekt zur Sexualerziehung richtet sich an Kindertagesstätten und Einrichtungen für Familien. Fachkräfte werden über psycho-sexuelle Entwicklung im Kindesalter und Umgang mit sexuellen Grenzverletzungen unter Kindern weitergebildet und Anregungen zur Entwicklung eines sexualpädagogischen Gesamtkonzepts für die Einrichtung informiert. Der Elternabend vermittelt Informationen zur psychosexuellen Entwicklung im Kindesalter und gibt Grundkenntnisse zum Thema sexueller Missbrauch. Zentrales Angebot ist eine interaktive Ausstellung für Kinder rund um das Thema „Wer bin ich?!“
Dauer/zeitlicher Umfang	Fortbildung für päd. Fachkräfte: 2 x 3 Stunden Elternabend: 1,5 Stunden - Ausstellung nach Absprache
Kosten	Auf Anfrage
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Auf Anfrage
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Mut tut gut“ Schulprojekt zur Prävention von sexueller Gewalt
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 2-6
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Rebekka Dalmer, Gabriela Gossow-Look Telefon: 0921/512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Ziel des Projektes ist es, Kinder und Jugendliche altersangemessen über sexuelle Gewalt aufzuklären und mit ihnen Möglichkeiten für Abwehr- und Vermeidungsverhalten bei sexueller Gewalt zu erarbeiten und zu üben. Die Kinder und Jugendlichen werden in ihrem Selbstbewusstsein und ihrem Selbstbestimmungsrecht gestärkt. Eltern und Lehrkräfte werden über das Thema sexuelle Gewalt aufgeklärt und Möglichkeiten einer präventiven Erziehungshaltung aufgezeigt.
Dauer/zeitlicher Umfang	Schulbesuch: 2 Schulstunden Elternabend: 1,5 Stunden
Kosten	80 € pro Klasse zuzüglich Fahrtkosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Ich kenne meinen Körper“ - Schulprojekt zur Sexualerziehung
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 4. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Rebekka Dalmer, Gabriela Gossow-Look Telefon: 0921/512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Zentraler Inhalt ist eine wertschätzende Vermittlung der emotionalen und körperlichen Veränderungen in der Pubertät. Das Projekt richtet sich an den Themen des Lehrplans aus dem Heimat- und Sachkundeunterricht aus. Ergänzt wird dies durch einen Elterninformationsabend.
Dauer/zeitlicher Umfang	Schulbesuch: 3 Schulstunden Elternabend: 1,5 Stunden
Kosten	100 € pro Klasse zuzüglich Fahrtkosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: _____ Klassenstufe(n): _____
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Maria Lampl Telefon: 0921/512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Auf spielerische und altersgerechte Weise werden den Kindern wichtige Informationen zum Schutz gegen Gewalt und sexualisierte Gewalt vermittelt und eingeübt.
Dauer/zeitlicher Umfang	2x 5 Stunden
Kosten	65,00 € pro teilnehmende Person
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: _____ Klassenstufe(n): _____
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Maria Lampl Telefon: 0921/512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Auf spielerische und altersgerechte Weise werden den Kindern wichtige Informationen zum Schutz gegen Gewalt und sexualisierte Gewalt vermittelt und eingeübt.
Dauer/zeitlicher Umfang	2x 5 Stunden
Kosten	65,00 € pro teilnehmende Person
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Sonne(n) mit Verstand – statt Sonnenbrand“ – UV-Prävention in Kindergärten und Grundschulen
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Kindergärten Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 1-3
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitswesen
Kontakt	Thomas Helminger Telefon: 0921/728-527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Eine besonders gefährdete Zielgruppe bzgl. evtl. UV-Schädigungen durch übermäßige Sonnenbestrahlung sind Kinder. Jeder Sonnenbrand in der Kindheit erhöht das Hautkrebsrisiko. Das Landratsamt Bayreuth unterstützt daher die Kindergärten und Grundschulen von Stadt und Landkreis Bayreuth bei der pädagogischen Umsetzung des Themas.
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Bedarf
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.landkreis-bayreuth.de/sonne

Titel des Programms/ des Angebotes	AOK – JolinchenKids – gesund und fit in der Kita
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Kindergarten
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921/288-394 E-Mail: Doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Im Mittelpunkt des AOK-Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Ebenso viel Wert legt JolinchenKids darauf, Eltern aktiv einzubeziehen und die Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher zu fördern.</p> <p>Zu Beginn werden die pädagogischen Fachkräfte in einer zwei-tägigen Schulung in das Programm eingeführt. Eine Bestandsanalyse ermittelt den individuellen Bedarf der KiTa im Bereich Gesundheitsförderung. Darauf aufbauend werden die passenden Module ausgewählt und die Programmumsetzung flexibel nach den Bedürfnissen geplant. Jede KiTa kann Schritt für Schritt die Module in den KiTa-Alltag integrieren und dort dauerhaft verankern. Die AOK begleitet die Kitas aktiv bei der Umsetzung – mit Schulungen, Materialien, Workshops, Kurs- und Beratungsangeboten. JolinchenKids will Rahmenbedingungen für ein gesundes Aufwachsen schaffen und Verhalten verändern.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Jahre
Kosten	Die Kosten für die Programmübernahme trägt die AOK Bayern
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aok.de/bayern/jolinchenkids

Titel des Programms/ des Angebotes	Klasse 2000 – stark und gesund in der Grundschule
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 1-4
Träger/Institution/ Einrichtung	Klasse 2000 e. V.
Kontakt	Silke Kuhr Telefon: 0911/89121661 E-Mail: silke.kuhr@klasse2000.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Klasse2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtprävention in der Grundschule.</p> <p>Ziel von Klasse2000 ist es, Kinder durch die Förderung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen in ihrer Persönlichkeit zu stärken, sie bei der Entwicklung eines gesunden Lebensstils zu unterstützen und Sucht und Gewalt vorzubeugen. Hierzu werden von Klasse 1-4 folgende Themen behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gesund essen & trinken - bewegen & entspannen - sich selbst mögen & Freunde haben - Probleme & Konflikte lösen - kritisch denken & Nein sagen <p>Das Programm wird von den Lehrkräften und externen Klasse2000-Mitarbeitern durchgeführt. Pro Schuljahr werden ca. 15 Unterrichtseinheiten durchgeführt, für die Klasse2000 ausgearbeitete Unterrichtsvorschläge und vielfältiges Material zur Verfügung stellt – auch digitales und differenziertes Unterrichtsmaterial. Die Wirksamkeit des Programms ist wissenschaftlich belegt, die Grüne Liste Prävention listet es in der höchsten Kategorie „Effektivität nachgewiesen“</p>

Dauer/zeitlicher Umfang	Kontinuierlich von Klasse 1-4, ca. 15 Unterrichtsstunden pro Schuljahr
Kosten	250,00 € pro Klasse und Schuljahr, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Förderung durch die AOK Bayern möglich.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bundesweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.klasse2000.de

Titel des Programms/ des Angebotes	Alltagskompetenzen - Multiplikatorenschulungen
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Silke Braunmiller Telefon 0921 591 1211 silke.braunmiller@aelf-bm.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Schulungen für Lehrkräfte und Referentinnen für Hauswirtschaft und Ernährung im Rahmen des Konzeptes "Alltagskompetenzen - Schule fürs Leben" zu den Themen "gesunde und nachhaltige Ernährung", "bewusstes Handeln im Haushalt", "Leben und Arbeiten auf dem Bauernhof".
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Maßnahme 2 - 4 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth, Stadt und Landkreis Hof, Landkreis Wunsiedel
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aelf-bm.bayern.de/bildung/303608/index.php

Titel des Programms/ des Angebotes	Gesund und fit im Kinderalltag – Wege zur kindgerechten Ernährung und Bewegung
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): KiGa 3-6 Jahre
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	<p>Christiane Badel</p> <p>Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de, Tel.: 0921/591-1214</p> <p>Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/</p>
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das bayernweite Programm "Gesund und fit im Kinder-Alltag – Wege zur kindgerechten Ernährung und Bewegung" richtet sich an Eltern gemeinsam mit ihren Kindern. Angeboten werden die drei Bausteine aus dem Bereich Ernährung und Bewegung über die Kindertageseinrichtungen. In enger Absprache mit der Ansprechpartnerin Ernährung an unserem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth-Münchberg setzt die Kita ihre Schwerpunkte. Die Kita-Leitung oder der Elternbeirat können die Kita für das Programm anmelden, das sich idealerweise über ein Kindergartenjahr verteilt.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Module, jeweils an einem Tag
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/276463/index.php

Suchtprävention für weiterführende Schulen

Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.landkreis-bayreuth.de/buerger-service/gesundheit-verbraucher-veterinaerwesen/gesundheitsfoerderung-praevention/

Titel des Programms/ des Angebotes	Tom und Lisa – Planspiel zur Alkoholprävention
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Tom und Lisa feiern ihren Geburtstag - dieser rote Faden zieht sich für die Schulklassen durch die beiden Workshops zur Alkoholprävention. In einem interaktiven Planspiel sind die Jugendlichen als Geburtstagsgäste beteiligt und lernen spielerisch, wie ein verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol aussieht und wie in Gefahrensituationen richtig reagiert werden kann.</p> <p>Ziele der Workshops:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informationsvermittlung zu Risiken und Gefahren im Umgang mit Alkohol und zum Jugendschutzgesetz • Förderung der Risikokompetenz • Korrektur von Mythen zum Alkoholkonsum • Einüben des richtigen Handelns in Notsituationen • Stärkung von Nicht-Konsumenten/innen • Anregung des familiären Austausches • Kennenlernen des Hilfesystems
Dauer/zeitlicher Umfang	2 x 3 Unterrichtseinheiten im Abstand von einer Woche
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Ohne Rauch geht's auch“ - Nikotin und Cannabisprävention
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebotes / der Maßnahme	Anhand verschiedener Methoden werden verschiedene Facetten rund um den Nikotin- und Cannabiskonsum mit den Schülerinnen und Schülern beleuchtet und bewertet. Basisinfos zu Missbrauch und Abhängigkeit von Suchtmitteln werden erarbeitet. Auch auf die Themen Gruppendruck und Stressbewältigung wird intensiv eingegangen.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Durchblick“ - Alkoholprävention
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Anhand verschiedener Methoden werden zahlreiche Themen rund um den Alkoholkonsum und seine Auswirkungen bearbeitet. Ziel ist u.a. ein verantwortungsvoller Umgang mit der „Alltagsdroge“ Alkohol.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Projekt „Klarsicht“ – Mitmach-Parcours zu Alkohol und Tabak
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitswesen
Kontakt	Thomas Helminger Telefon: 0921/728-527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Der Konsum von Tabak und Alkohol ist nach wie vor eine der grundlegenden Erfahrungen, mit denen sich Heranwachsende auseinandersetzen. Der KlarSicht-Koffer besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich Schülerinnen und Schüler ab zwölf Jahren auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Der Mitmach-Parcours verbindet interaktives Stationslernen, Erlebnisspiel und spontane Mitmach-Aktionen. Er will Kindern und Jugendlichen ab dem Alter von 12 Jahren (7./8. Klassenstufe) über Wirkungen und Suchtpotentiale von Tabak und Alkohol aufklären und die kritische Haltung dazu stärken.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten (90 min) zzgl. Vorbereitung
Kosten	keine
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.bzga.de/was-wir-tun/suchtpraevention/mitmachparcours-klarsicht/klarsicht-koffer/ https://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html

Titel des Programms/ des Angebotes	Sucht- und Drogenpräventionsvorträge
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Kriminalpolizeiinspektion Bayreuth - Beratungsstelle
Kontakt	Jochen Bergmann Telefon: 0921/5062053 E-Mail: jochen.bergmann@polizei.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Beratung, Intervention, Schulprojekte und Vorträge, Elternabende, Fortbildungen für Lehrer und Kräfte der Jugendarbeit
Dauer/zeitlicher Umfang	Vortrag: Ein ganzer Schultag Schulungen und Elternabende: 2 bis 3 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt- und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.polizei.bayern.de/oberfranken/schuetzenvorbeugen/drogen/index.html/80508

Titel des Programms/ des Angebotes	4 Blickwinkel
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 9
Träger/Institution/ Einrichtung	Kriminalpolizeiinspektion Bayreuth
Kontakt	Jochen Bergmann Telefon: 0921/5062053 E-Mail: jochen.bergmann@polizei.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Vier Referenten (Betroffener, Angehörige, Psychologe und Strafverfolgung) beleuchten das Thema Sucht und Drogen in vier verschiedenen Räumen aus dem eigenen Blickwinkel. Kinder und Jugendliche sollen aufgeklärt und sensibilisiert werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Schulvormittag (ca. 4 ½ Std. mit Pausen)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.polizei.bayern.de/oberfranken/schuetzenvorbeugen/drogen/index.html/80508

Titel des Programms/ des Angebotes	#LEVELUP - Programm für Suchtprävention und Gesundheitsförderung an Schulen
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schülerinnen und Schüler an Gymnasien, Mittel- und Realschulen
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Bereich Gesundheitsförderung
Kontakt	Franziska Geske Telefon: 0911/218-10208 E-Mail: franziska.geske@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>#LEVELUP unterstützt Schülerinnen und Schüler dabei, einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu entwickeln. Die Schwerpunkte liegen auf den Bereichen verantwortungsbewusster Umgang mit modernen Medien, Suchtmittel sowie jugendtypisches Risikoverhalten. Über Schüler-Workshops, Einbezug der Eltern, Schulung der Lehrkräfte und Vertiefungsmodule für den Unterricht wird das Thema Suchtprävention nachhaltig in der Schule verankert.</p> <p>Zu Beginn ermittelt jede Klasse, die für sie relevanten Themen. Auf Basis der Themenauswahl wird durch Experten für jede Klasse ein passender Workshop zusammengestellt. Zentraler Baustein ist die Projektwoche. Danach sollen die Inhalte der Workshops weiter vertieft werden. Die Lehrkräfte erhalten zur Themenfindung und zur Nachbereitung ausführliche Informationen. Bei Bedarf unterstützen Experten die Schulen dabei.</p> <p>Umsetzung in Kooperation mit neon – Prävention und Suchthilfe Rosenheim.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	Wie angegeben
Kosten	Das Programm wird von der AOK Bayern gefördert und kostenfrei für die Schulen angeboten.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayernweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/levelup/

Suchtprävention im Erwachsenenbereich

Titel des Programms/ des Angebotes	SKOLL – Selbstkontrolltraining
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Personen ab 18 Jahren
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Stadtmission Bayreuth e.V. - Beratungsstelle für Suchtfragen
Kontakt	Frau Kluge Telefon: 0921/78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>SKOLL ist ein Angebot für Menschen, die sich etwa fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Im Mittelpunkt der Arbeit steht nicht immer die Abstinenz, sondern vor allem die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation.</p> <p>SKOLL hat zum Ziel, den Konsum zu kontrollieren, zu reduzieren oder bestenfalls ganz einzustellen. In zehn Sitzungen werden der Konsum analysiert, ein individueller Trainingsplan erstellt und alternative Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt. Der Umgang mit Suchtdruck und sozialem Druck wird trainiert, Stressbewältigung gelernt und ein Krisenplan erarbeitet.</p> <p>SKOLL trägt dazu bei, Veränderungsprozesse bei riskant konsumierenden Menschen frühzeitig einzuleiten und Zugänge zu Hilfsmöglichkeiten zu erleichtern.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Vorgespräch und 10 Gruppensitzungen à 90 Minuten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Titel des Programms/ des Angebotes	Multiplikatorenschulungen für päd. Fachkräfte
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Erzieher Schulart: _____ Klassenstufe(n): _____
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonisches Werk Bayreuth – Stadtmission Bayreuth e.V. Beratungsstelle für Suchtfragen
Kontakt	Frau Gnamm/Frau Kluge Telefon: 0921/78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Multiplikatoren-Schulung rund ums Thema Sucht. Zum Beispiel: <ul style="list-style-type: none"> - Kinder aus suchtblasteten Familien – Entwicklungsrisiken und Chancen der Unterstützung - Wie spreche ich es an, wenn ich vermute, dass jemand Substanzen konsumiert? - Woran erkenne ich eine Suchtproblematik? - Informationen zum Thema Abhängigkeitserkrankung - Informationen über die Hilfsmöglichkeiten der Suchthilfe
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Vereinbarung, Vorträge oder Tagesfortbildungen.
Kosten	keine
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Titel des Programms/ des Angebotes	„Macht Glücksspiel glücklich?“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Personen ab 18 Jahren Schulart: Alle Klassenstufe(n): Ab Klasse 10
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Stadtmission Bayreuth e.V. - Beratungsstelle für Suchtfragen
Kontakt	Frau Scheidler Telefon: 0921/78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des An- gebots / der Maßnahme	Interaktive Übungen zur Aufklärung über die Gefahr von Glücksspielsucht und Anregungen zur Selbstreflexion im Klassenverbund oder in kleineren Gruppen.
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Vorgespräch und 10 Gruppensitzungen à 90 Minuten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Land- kreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Pro- jekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Mobbing- und Gewaltprävention

Titel des Programms/ des Angebotes	„No Blame Approach“ – ein Mobbing – Interventionsansatz
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Der No Blame Approach - wörtlich „Ohne Schuld-Ansatz“ ist ein praktischer lösungsorientierter Interventionsansatz für Lehrkräfte, um Mobbing in der Klasse innerhalb kürzester Zeit wirksam zu unterbinden. Die Wirksamkeit des Ansatzes liegt darin begründet, dass die am Mobbing beteiligten Schülerinnen und Schüler in einen Gruppenprozess einbezogen werden, der darauf abzielt, die Mobbinghandlungen zu stoppen. Auf Schuldzuweisungen und Bestrafung gegenüber den Akteuren wird verzichtet. Vielmehr werden diese konstruktiv als Helferexperten angesprochen und so aktiv in den Lösungsprozess eingebunden.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Unterrichtseinheiten mit Option auf praktischen Workshop (weitere 3 Unterrichtseinheiten)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Kino – Specials im Cineplex Bayreuth
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 2-13
Träger/Institution/ Einrichtung	Polizeiinspektion Bayreuth Stadt
Kontakt	Angela Wölfel Telefon: 0921/5062128 E-Mail: pp-ofr.bayreuth.jkb@polizei.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Gewaltprävention, Drogenprävention, Integration. In Kooperation mit den Staatlichen Schulämtern im Landkreis und der Stadt Bayreuth sowie dem Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Wochen
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.polizei.bayern.de/wir-ueber-uns/organisation/dienststellen/000968/index.html

Titel des Programms/ des Angebotes	“Soziales Miteinander versus Mobbing“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 5
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Anhand verschiedener Methoden werden folgende Themen bearbeitet: 1. Was ist wichtig für ein funktionierendes Team 2. Erarbeitungen von zehn Tipps zur positiven Konfliktlösung 3. Auswirkungen von Mobbing 4. Präventionsansätze und Interventionsmethoden in der Praxis 5. Eigene Ideen zur Verbesserung der Klassengemeinschaft
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Streitschlichter Ausbildung
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidler-Rieß Telefon: 0921/251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die Förderung der Konfliktfähigkeit von Schülerinnen und Schülern durch die Ausbildung von Streitschlichtern dient der Verbesserung der gesamten Konfliktkultur an der Schule, ebenso der individuellen sozialen Kompetenz. Schülerinnen und Schüler lernen das effektive Eingreifen in Konfliktsituationen in einer Streitschlichterausbildung durch praxisnahes Training.
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Wochenendseminar und mehrere Halbtages- oder Tagesseminare (nach Absprache)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Gewaltlos werden“ – Netzwerk gegen sexualisierte Gewalt gegen Jungen und Männer
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: _____ Klassenstufe(n): _____
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt - Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Claudia Stöger-Müller Telefon: 0921/512525 E-Mail: stoeger-mueller@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	In Informationsveranstaltungen und Workshops, erhalten die teilnehmenden Personen Informationen und Handlungswissen zum Thema sexualisierte Gewalt, mit dem Fokus auf betroffene Jungen und Männer. Besonderer Schwerpunkt der Workshops ist die Reflexion von Geschlechterrollen. Übergeordnetes Ziel des Angebotes ist es, einen besseren Umgang mit eigener oder fremder Gewalterfahrung zu ermöglichen und Hilfsangebote zugänglich zu machen.
Dauer/zeitlicher Umfang	Flexibel (Richtwert Vortrag 60-120 Min/ Workshop nach Absprache)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Regierungsbezirk Oberfranken
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: _____ Klassenstufe(n): _____
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Maria Lampl Telefon: 0921/ 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Auf spielerische und altersgerechte Weise werden den Kindern wichtige Informationen zum Schutz gegen Gewalt und sexualisierte Gewalt vermittelt und eingeübt.
Dauer/zeitlicher Umfang	2x 5 Stunden
Kosten	65,00 € pro teilnehmende Person
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Sexualpädagogik/HIV- und Aids-Prävention

Titel des Programms/ des Angebotes	„Liebe, Freundschaft, Sexualität“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 6-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Kontakt	Telefon: 0921/785177-20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Wir bieten altersentsprechend Informationen und Austausch zu folgenden möglichen Themen: Körpervorgänge, Sexualität, Verhütung, Beziehungen, Liebe, soziale Medien und Kommunikation. Sowie eine Reflexion von Wertvorstellungen und Rollenverständnis.
Dauer/zeitlicher Umfang	2-4 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangerenberatung/

Titel des Programms/ des Angebotes	HIV/AIDS - Update
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Bayreuth in Kooperation mit der Aidsberatung Oberfranken.
Kontakt	Katrin Bauer Telefon: 0921/728517 E-Mail: katrin.bauer@lra-bt.bayern.de Rebecca Sausner Telefon: 0921/728512 E-Mail: rebecca.saussner@lra-bt.bayern.de Aidsberatung Oberfranken Telefon: 0921/82500 E-Mail: aids-beratung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Es können verschiedene Module aus dem Konzept gebucht werden. Themen sind rund um den Bereich HIV/Aids gefasst: Geschichte der Krankheit, aktuelle Zahlen, medizinischer Stand, Übertragungswege, Prävention. Auch im Onlineformat möglich.
Dauer/zeitlicher Umfang	Mind. 2 Schulstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.landkreis-bayreuth.de/buerger-service/schwangerenberatung/ Aidsberatung – Diakonie Bayreuth (diakonie-bayreuth.de)

Titel des Programms/ des Angebotes	Aufklärung zu HIV/AIDS und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI)
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Aidsberatung Oberfranken
Kontakt	Martina Höll Telefon: 0921/82500 E-Mail: aids-beratung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Informationen zum aktuellen medizinischen Wissensstand zu HIV/AIDS und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI), Infektionswege, Krankheitsbild, Behandlung, Schutz- und Testmöglichkeiten, Umgang mit HIV, Leben mit HIV, Sexualpädagogik, Körperwissen.
Dauer/zeitlicher Umfang	2-4 Schulstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Regierungsbezirk Oberfranken
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/aidsberatung/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Wenn zwei sich verlieben – Alles zum Thema Liebe & Sexualität“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Mittel- und Realschule, Gymnasium Klassenstufe(n): Klassen 8 und 9
Träger/Institution/ Einrichtung	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Bayreuth
Kontakt	Katrin Bauer Telefon: 0921/728517 E-Mail: katrin.bauer@lra-bt.bayern.de Rebecca Sausner Telefon: 0921/728512 E-Mail: rebecca.sausner@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Anhand einer Rahmengeschichte mit vier jugendlichen Protagonisten und verschiedenen Methoden sollen die Schüler möglichst realitätsnah an die Themen Pubertät, körperliche Veränderungen, erste sexuelle Erfahrungen, Verhütung, STI, sexuelle Vielfalt und Medien herangeführt werden, ohne sich dabei selbst offenbaren zu müssen.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Schulstunden (Basisprogramm), optional weitere 2 Schulstunden (Vertiefungsprogramm)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.landkreis-bayreuth.de/buerger-service/schwangeren-beratung/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Prävention von Cybergrooming – Warnsignale erkennen und Regeln aufstellen“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Kindergärten Schulart: Ab der siebten Klasse Klassenstufe(n): 7-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitswesen
Kontakt	Thomas Helminger Telefon: 0921/728-527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Ziel dieses Projekts ist es, zu einem Kompetenzerwerb der Schülerinnen und Schüler bzgl. der Thematik „Sicherheit im Netz“ (mit dem Schwerpunkt auf die Thematik sexuelle Belästigung im Netz) beizutragen und zu sensibilisieren.
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Bedarf
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.landkreis-bayreuth.de/fpg

Medienkompetenz

Titel des Programms/ des Angebotes	Nice im Netz – Kompetenter Umgang mit Social-Media und Angeboten im Internet
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt	Felix Niegel Telefon: 0921/251765 E-Mail: felix.niegel@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Unser Zeitalter bietet uns eine Vielzahl an virtuellen Perspektiven, wie z.B. Onlinespiele, Apps, Suchmaschinen und die gängigen Social-Media-Plattformen. Dafür gilt es eine gewisse Medienkompetenz zu erlernen, um im Netz sicher unterwegs zu sein, sodass uns keine unangenehmen Folgen im echten Leben begegnen.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	Familienbündnis Bayreuth Familien in Bayreuth (familien-in-bayreuth.de)

Titel des Programms/ des Angebotes	Net – Piloten
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Mittelschule, Realschule, Gymnasium, Berufsschule Klassenstufen: Klassen 7-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitswesen Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt	Thomas Helminger Telefon: 0921/728-527 E-Mail: thomas.helminger@lra-bt.bayern.de Felix Niegel Telefon: 0921/251765 E-Mail: felix.niegel@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Internet, Computer- und Konsolenspiele sowie Smartphones und Tablets nehmen eine immer größere Rolle im Alltag von Kindern und Jugendlichen ein. „Liken“, „Leveln“ und „Let's play“. Was in der Erwachsenenwelt oft Fragezeichen aufwirft, ist mittlerweile fester Bestandteil jugendlicher Lebenswelten.</p> <p>„Net-Piloten“ ist ein evaluiertes Peer-Projekt an Schulen. Net-Piloten sind 14-bis 18-jährige Schüler aller Schulformen, die in einer 20-stündigen Ausbildung geschult werden, um jüngeren Mitschülern Informationen rund um Computer- und Internetnutzung, deren Risiken und Wirkungen sowie den verantwortungsvollen Umgang damit näher zu bringen.</p> <p>Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden. In einer zweitägigen Fortbildung sollen Lehrkräfte oder Jugendsozialarbeiter an Schulen zu Multiplikatoren ausgebildet werden. Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer-Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	20 Stunden

Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.ins-netz-gehen.info/net-piloten/die-net-piloten-ein-innovatives-praeventionsprojekt-fuer-jugendliche/

Titel des Programms/ des Angebotes	Net – Piloten – AOK
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: alle Klassenstufen: ab 9. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288-394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Das Programm Netpiloten ist ein nachhaltig angelegtes Gesundheitsförderungsprojekt im Rahmen der BZgA Kampagne „Ins Netz gehen“ zur Förderung eines verantwortlichen Medienkonsums bei Jugendlichen in der Lebenswelt Schule.</p> <p>Die Schulen setzen das Projekt selbstständig mit den entsprechenden Multiplikatoren um. Zunächst werden die Peers/Netpiloten (14- bis 18-jährige Jugendliche) ausgewählt und geschult. Dabei werden Methoden und Basiswissen zur Umsetzung vermittelt. Das dort erworbene Wissen geben die Netpiloten in Workshops in den Schulklassen an jüngere Schülerinnen und Schüler (10 bis 14 Jahre) weiter.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	20-stündige Peer-Schulung, zwei Workshops mit je 2 UE
Kosten	Die Kosten werden von der AOK Bayern übernommen
Einzugsgebiet	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/gesund-in-der-schule/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt“ – Fake News und Verschwörungserzählungen
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 5
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt	Felix Niegel Telefon: 0921/251765 E-Mail: felix.niegel@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Verschwörungserzählungen und Fake News sind keine Phänomene des digitalen Zeitalters, doch ist es heutzutage einfacher denn je im Netz an eine Vielzahl von Informationen zu gelangen oder seine Meinung verbreiten. Dadurch steigt die Wahrscheinlichkeit enorm, Verschwörungsgläubigen, Extremisten oder Populisten auf den Leim zu gehen. Der Workshop bietet sowohl einen Überblick über gängige Verschwörungserzählungen und Formen von Falschmeldungen, als auch Möglichkeiten des Umgangs mit diesen. Das Angebot kann für Schüler/innen oder Lehrkräfte angepasst werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Ernährung und Bewegung

Titel des Programms/ des Angebotes	AOK-Schulfitness
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): alle
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Ulrike Fischer Telefon: 0921 288-357 E-Mail: ulrike.fischer@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Das Programm zielt darauf ab, die motorischen Grundfähigkeiten und die allgemeine Fitness zu verbessern und zu sportlicher Aktivität zu motivieren.</p> <p>Im Rahmen von AOK-Schulfitness werden die sportmotorischen Fähigkeiten Ausdauer, Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit der Kinder und Jugendlichen getestet und anschließend gezielt gefördert. Dies verbessert nicht nur die motorische Entwicklung, sondern auch das geistige Potenzial und die sozialen Fähigkeiten.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	Test und Re-Test (Vergleichstest) nach 6 bis 12 Monaten
Kosten	Die Kosten der Tests und der umfangreichen Übungssammlung für Lehrkräfte übernimmt die AOK Bayern.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/schulfitness/

Titel des Programms/ des Angebotes	Die NachhaltICHkeitsarena
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): 7. – 9. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288-394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Zu Beginn führt eine AOK-Fachkraft in „Die NachhaltICHkeitsarena“ ein. Ziel ist die Sensibilisierung von Schülerinnen und Schülern für Nachhaltigkeit und Gesundheitsförderung sowie die aktive Vermittlung von handlungsorientiertem Wissen und Gesundheitskompetenz.</p> <p>In sechs interaktiven Modulen zu den Themen CO₂-Bilanz von Lebensmitteln, richtiger Lebensmittellagerung, Lebensmittelverschwendung, cleverem Einkaufen, Mikroplastik und aktiver Mobilität lernen die Jugendlichen ihre persönlichen Einflussfaktoren auf die Umwelt kennen und erhalten Anregungen, wie sie ihren persönlichen Alltag nachhaltiger und gesünder gestalten können.</p> <p>Zur Nachbesprechung gibt das Manual für Lehrkräfte weitere Anregungen. Die Inhalte sind bildungsplanorientiert und können so ideal in den Unterricht integriert werden.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	Die NachhaltICHkeitsarena wird an der Schule aufgebaut und gastiert dort für ca. eine Woche. Ein Durchlauf dauert etwa 2 ½ Stunden, sodass mehrere Klassen am Tag die Ausstellung absolvieren können. Sie eignet sich auch für Projekttag.
Kosten	Die interaktive Wanderausstellung wird den teilnehmenden Schulen von der AOK Bayern kostenfrei zur Verfügung gestellt.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	bayernweit

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)

<https://www.aok.de/pk/bayern/die-nachhaltichkeitsarena/>

Titel des Programms/ des Angebotes	AOK-Zuckerausstellung
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: übergreifend Klassenstufe(n): Ab Klasse 3
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921/288-394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die Zuckerausstellung hilft dabei, ein grundlegendes Verständnis für die Bedeutung von Zucker und Wissen rund um das Thema Zucker zu schaffen. Die Schülerinnen und Schüler sollen für den Zuckergehalt von Lebensmitteln und ihren täglichen Zuckerkonsum sensibilisiert werden. Dazu trägt das Identifizieren von verschiedenen Zuckerarten auf Inhaltsangaben von Lebensmitteln bei und das Aufzeigen von möglichen Alternativen.
Dauer/zeitlicher Umfang	90 Minuten
Kosten	Kostenfreies Angebot der AOK Bayern
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (Falls vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/gesund-in-der-schule/

Titel des Programms/ des Angebotes	AOK – JolinchenKids – gesund und fit in der Kita
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input checked="" type="checkbox"/> Kindergarten
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921/288-394 E-Mail: Doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Im Mittelpunkt des AOK-Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Ebenso viel Wert legt JolinchenKids darauf, Eltern aktiv einzubeziehen und die Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher zu fördern.</p> <p>Zu Beginn werden die pädagogischen Fachkräfte in einer zwei-tägigen Schulung in das Programm eingeführt. Eine Bestandsanalyse ermittelt den individuellen Bedarf der KiTa im Bereich Gesundheitsförderung. Darauf aufbauend werden die passenden Module ausgewählt und die Programmumsetzung flexibel nach den Bedürfnissen geplant. Jede KiTa kann Schritt für Schritt die Module in den KiTa-Alltag integrieren und dort dauerhaft verankern. Die AOK begleitet die Kitas aktiv bei der Umsetzung – mit Schulungen, Materialien, Workshops, Kurs- und Beratungsangeboten. JolinchenKids will Rahmenbedingungen für ein gesundes Aufwachsen schaffen und Verhalten verändern.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Jahre
Kosten	Die Kosten für die Programmteilnahme trägt die AOK Bayern.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aok.de/bayern/jolinchenkids

Titel des Programms/ des Angebotes	GemüseAckerdemie
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): 3. – 8. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288-394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Das Programm zielt darauf ab, Kindern und Jugendlichen landwirtschaftliche Prozesse näherzubringen, um somit die Wertschätzung für Lebensmittel und ein bewusstes, nachhaltiges Konsumverhalten zu fördern.</p> <p>Die Schülerinnen und Schüler betreiben einen eigenen Schulacker und beschäftigen sich auf praktische Weise mit der gesamten Wertschöpfungskette von Gemüse (Anbau, Pflege, Ernte, Vermarktung). Weitere Themen sind Lebensmittelverschwendung, gesunde Ernährung und nachhaltiger Konsum. Auch das Bewegungsverhalten und soziale Kompetenzen werden durch das Ackern in altersgemischten Teams gestärkt. Im Winter und bei schlechtem Wetter greifen begleitende Unterrichtsmaterialien die Themen auf.</p> <p>Die Lehrkräfte werden durch Materialien, Fortbildungen und persönliche Betreuung unterstützt.</p> <p>Die Umsetzung erfolgt in Kooperation mit Acker e. V.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	4 Jahre
Kosten	Die GemüseAckerdemie wird von der AOK Bayern finanziell gefördert.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/gemueseackerdemie/

Titel des Programms/ des Angebotes	AOK-Zuckerkompass
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): 5. – 8. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288-394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Die digitale und interaktive Lernplattform wurde entwickelt, um die Ernährungskompetenz von Schülerinnen und Schülern zu verbessern, über Zucker zu informieren und den Zuckerkonsum der Jugendlichen zu reduzieren.</p> <p>Das AOK-Programm umfasst 20 ausgearbeitete Lernbausteine zum Thema Zucker in Form von analogen und digitalen Materialien, die die Lehrkraft flexibel und je nach Bedarf im Unterricht einsetzen kann. Dabei stehen verschiedene didaktische Mittel wie Wissensvermittlung, Experimente, Diskussionen, kreative Umsetzung und Einbeziehung der Umwelt zur Verfügung.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfreies Angebot der AOK Bayern
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	bayernweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/zuckerkompass

Titel des Programms/ des Angebotes	„Henriettas bewegte Schule“ (Sportunterricht für zu Hause)
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): 1. – 4. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Bereich Gesundheitsförderung
Kontakt	https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/sportunterricht-zuhause/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Die AOK bietet Grundschulern ein Bewegungsprogramm für zu Hause an. „Henriettas bewegte Schule“ vereint abwechslungsreiche und einfache Sportübungen zur Stärkung von Ausdauer, Kraft und Koordination.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Bewegungskarten mit Trainingsplan für zu Hause zum Download – Bewegungs- und Entspannungsübungen bei YouTube <ul style="list-style-type: none"> • „Henriettas Hip-Hop-Stunde“ • „Henriettas Yoga-Stunde“ • „Henriettas Warm-Up“ • „Henriettas Denksport“ • „Henriettas Achtsamkeit“ • „Henrietta: Fit für den Sport“
Dauer/zeitlicher Umfang	individuell
Kosten	kostenfrei
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	bayernweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/sportunterricht-zuhause/

Titel des Programms/ des Angebotes	Klasse2000 – AOK Bayern
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): 1. – 4. Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	Klasse2000 e. V. AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288-394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de Alle bayerischen Grundschulen werden zu Beginn eines Schuljahres per Post über die Teilnahmemöglichkeiten informiert.
Kurz-Beschreibung des An- gebots / der Maßnahme	<p>Klasse2000 ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung. Es zielt darauf ab, frühzeitig wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen zu fördern und ein gesundes, starkes und selbstbewusstes Aufwachsen zu ermöglichen. Die Themen reichen von Ernährung über Bewegung und Entspannung bis hin zu Sucht- und Gewaltvorbeugung und sozialer Kompetenz. Um dies anschaulich und aktiv zu vermitteln, begleitet das Maskottchen KLARO die Kinder über 4 Jahre hinweg.</p> <p>Die Lehrkräfte erhalten umfassende Unterrichtsvorschläge und Begleitmaterialien. Zwei- bis dreimal pro Schuljahr werden die Klassen von speziell geschulten Klasse2000-Gesundheitsfördererinnen und -förderern besucht, die in die Themen einführen.</p> <p>Zusätzlich können Lehrkräfte, Schüler und Eltern ergänzend die Lern-Website Klaro-Labor nutzen.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	pro Schuljahr rund 15 Schulstunden
Kosten	Die AOK Bayern übernimmt Patenschaften und fördert als größter Einzelpate im Freistaat pro Klasse und Schuljahr mit 250 €.

Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	bayernweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/klasse2000/

Titel des Programms/ des Angebotes	Praxiskurs: Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Zwischenmahlzeiten haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) "Mahlzeit" füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Sie lernen bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte Snacks unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss werden Zwischenmahlzeiten gemeinsam zubereitet. Handlich verpackt und lecker - Ihre Kinder werden begeistert sein.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Praxiskurs: Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Können denn Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele scheuen sich davor, Kinder in die Küche zu lassen. Doch durch das Mithelfen können Kleinkinder viel lernen und bekommen einen anderen Bezug zu Lebensmitteln. In dieser Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen der Kinderernährung kennen. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Praxiskurs: Vom Brei zum Familientisch – schnelle Gerichte für den Übergang
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die B(rei)kost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. In dieser Praxisveranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell für die Speiseplanung kennen. Gemeinsam stellen wir geeignete Gerichte her und verkosten diese.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Praxiskurs: Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für Kleinkinder
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkinder-nahrung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wir stellen Ihnen eine gesunde, altersgemäße Ernährung anhand der Ernährungspyramide anschaulich vor. Die anschließende praktische Einheit zeigt Ihnen, dass eine ausgewogene Ernährung einfach umzusetzen ist und auch Ihren Kindern gut schmeckt.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Onlinekurs: Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Wieviel soll ich jetzt essen? Wie sieht eine gesunde Gewichtsentwicklung aus? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Vor und während der Schwangerschaft treten viele Fragen bei der werdenden Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern zusätzlich. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils vor und während der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)

www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagsnahe Anregungen runden die Veranstaltung ab.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Onlinekurs: Naschen erlaubt: Sinnvoller Umgang mit Süßem
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Solange Ihr Kind noch keine Süßigkeiten kennt, vermisst es sie nicht. Ist es jedoch einmal auf den Geschmack gekommen, wird es vermutlich wieder danach verlangen. Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Sie erfahren auch, wie viel Zucker sich in beispielhaften Produkten versteckt und wie sie das herausfinden können.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Onlinekurs: Von der Milch zum Brei
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Praxiskurs: Bewegungsabenteuer & Spiel und Spaß im Haus
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Lustvolle „Bewegungs-Spiel-Räume“ sind überall! Lernen Sie spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für Drinnen kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an der Bewegung und Eltern erfahren Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes. Sie erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Haus.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagstaugliche Anregungen runden die Veranstaltung ab.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)

www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Praxiskurs: Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Durch Bewegung erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung. Eltern erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen. Richtig angezogen macht Bewegung im Freien bei jedem Wetter Spaß!
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Onlinekurs: Kinderlebensmittel unter der Lupe
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Christiane Badel Telefon: 0921/591-1214 E-Mail: christiane.badel@aelf-bm.bayern.de , Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Comic-Figuren, Spielzeug-Beigaben, eine farbenfrohe Aufmachung oder der Aufdruck „für Kinder“ unterscheiden häufig Kinderlebensmittel von anderen Produkten im Supermarkt. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. Für die Veranstaltung werden Kinderlebensmittel ausgewählt, die exemplarisch besprochen und mit Hilfe der Ernährungspyramide beurteilt werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	Blue Marble Health
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrergesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Blue Marble Health GmbH, gefördert durch die regionalen Betriebskrankenkassen.
Kontakt	Geschäftsführer: Lars Hendrik Wassenaar E- Mail: lars.wassenaar@bmh.vision Projektmanager: Peter Bastian Mail: peter.bastian@bmh.vision
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) stärkt „Blue Marble Health“ die Kompetenzen von Schülerinnen und Schülern mittels einer vierteiligen Unterrichtsreihe und einer Begleit-App, so dass diese ein Bewusstsein für einen gesunden, klima- und umweltschonenden Lebensstil entwickeln sowie die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt verstehen. Herzstück von „Blue Marble Health“ ist die interaktive Begleit-App mit Erklärvideos, Konsum- und Verhaltenstipps, Tages- und Wochenaufgaben für den Alltag sowie Rezeptvorschlägen.
Dauer/zeitlicher Umfang	Vier Unterrichtseinheiten à 90 Minuten
Kosten	Teilnahme ist für Schulen kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bundesweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://bluemarblehealth.de/

Angebote für Eltern

Titel des Programms/ des Angebotes	„Hilfe mein Kind pubertiert!“ Elternkurs
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth - Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Landratsamt Bayreuth – Gesundheitswesen Amt für Kinder, Jugend, Familie und Soziales der Stadt Bayreuth
Kontakt	Katrin Bauer Telefon: 0921/728517 E-Mail: katrin.bauer@lra-bt.bayern.de Rebecca Sausner Telefon: 0921/728512 E-Mail: rebecca.saussner@lra-bt.bayern.de Felix Niegel Telefon: 0921/251765 E-Mail: felix.niegel@stadt.bayreuth.de Heiko Sollmann Telefon: 0921/251251 E-Mail: heiko.sollmann@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Alkohol, Drogen, problematische Mediennutzung: „Hilfe mein Kind pubertiert“ ist ein unterstützendes Kurs-Angebot zu wichtigen Erziehungsfragen. Die Pubertät der Kinder und die damit verbundenen Tendenzen, sich abzugrenzen, stellen Eltern vor neue Herausforderungen in der Erziehung, z.B. der experimentelle Rauschmittelkonsum oder exzessive Mediennutzung. Der Elternkurs gibt Anregungen, wie konstruktive Kommunikation in der Familie stattfinden kann und unterstützt Eltern mit praktischen Informationen dabei, ihre Kinder durch diese schwierige Phase zu begleiten

Dauer/zeitlicher Umfang	1 Informationsabend (ca. 1 Stunde) sowie 6 Elternabende (ca. je 2 Stunden)
Kosten	15,00 € für sechs Abende
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://hilfe-mein-kind-pubertiert.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Trennung meistern – Kinder stärken
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	Eltern nach Trennung und Scheidung
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Psychologische Beratungsstelle
Kontakt	Christoph Sobek Telefon: 0921/78517710 E-Mail: psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	In den sechs Modulen des Elterntrainings entdecken die Eltern neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation und erhalten Erziehungstipps.
Dauer/zeitlicher Umfang	6 Module mit jeweils 3 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/angebote/trennungs-und-scheidungsberatung/?nowprocket=1

Titel des Programms/ des Angebotes	„Wie schützen wir unsere Kinder vor sexualisierter Gewalt?“ Online - Elternabend
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Rebekka Dalmer & Tina Knorr Telefon: 0921/ 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Vermittlung von allgemeinen Informationen zum Thema und zur Prävention von sexualisierter Gewalt.
Dauer/zeitlicher Umfang	Elternabend ca. 90 Minuten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Offen für alle interessierten Personen.
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	„Ist das noch normal?“ Über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität - Online – Informationsabend
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Rebekka Dalmer & Tina Knorr Telefon: 0921/512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Für Kindertagesstätten bieten wir einen Eltern-Vortrag in Präsenz oder online zum Thema „Ist das noch normal? über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität“ an. Der Elternabend vermittelt Einblicke in die psychosexuelle Entwicklung von Kindern und bietet den Eltern Anregungen, wie sie mit ihrem Kind altersangemessen über das Thema „Sexualität“ sprechen können. Gleichzeitig erwerben die Eltern Wissen über sexuelle Übergriffe unter Kindern und erhalten Grundinformationen zum Thema Prävention vor sexualisierter Gewalt.
Dauer/zeitlicher Umfang	Elternabend ca. 90 Minuten
Kosten	Auf Anfrage
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Auf Anfrage
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Elternabend „Wie schütze ich mein Kind?“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: alle und KiTa Klassenstufe(n): alle
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonisches Werk Bayreuth – Stadtmission Bayreuth e.V. Beratungsstelle für Suchtfragen und Psychologische Beratungsstelle
Kontakt	Frau Gnamm/Herr Sobek Telefon: 0921/78517730 und/oder 0921/78517710
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Multiplikatoren-Schulung rund ums Thema Sucht. Zum Beispiel: <ul style="list-style-type: none"> - Wie geht die Jugend mit Substanzen um? - Wie schütze ich mein Kind vor einer Suchtentwicklung? - Wie spreche ich es an, wenn ich den Verdacht habe, dass mein Kind zu viel Alkohol oder Drogen konsumiert? - Woran erkenne ich eine Suchtproblematik? - Wie kann ich mit der Situation umgehen? - Informationen über die Hilfsmöglichkeiten Der Inhalt der Schulung wird an die betreffende Altersklasse angepasst.
Dauer/zeitlicher Umfang	Elternabend á 90 Minuten
Kosten	keine
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Angebote zum Kinder- und Jugendschutz

Titel des Programms/ des Angebotes	„Das ist nur zu deinem Besten...“ – Das Jugendschutzgesetz
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration der Stadt Bayreuth
Kontakt	Felix Niegel Telefon: 0921/251765 E-Mail: felix.niegel@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Mit den Schülerinnen und Schülern werden die wichtigsten Regelungen im Jugendschutzgesetz angesprochen und diskutiert.
Dauer/zeitlicher Umfang	1-2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	Kinderschutz – Beratung durch eine Insoweit erfahrene Fachkraft
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input checked="" type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	Pädagogische Fachkräfte, Erzieherinnen und Erzieher, Tagesmütter/-Väter, Lehrkräfte, Referendare
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Psychologische Beratungsstelle
Kontakt	Christoph Sobek Telefon: 0921/78517710 E-Mail: psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Grundlagen des Kinderschutzes Vorstellung der Beratung durch eine Insoweit erfahrene Fachkraft gemäß SGB VIII und KKG. Klärung allgemeiner Fragen der Teilnehmer (keine Fallbesprechung).
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Bedarf. Infoveranstaltung ca. 2 Stunden. Auch Online möglich.
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/psychologische-beratungsstelle/

Titel des Programms/ des Angebotes	Alkoholfreie Cocktailbar - fruchtBAR
Themenfeld	<input checked="" type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input checked="" type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Jugendgruppen,-vereine und -verbände, Schulen, Kindergärten
Träger/Institution/ Einrichtung	Kreisjugendring Bayreuth Markgrafenallee 5 95448 Bayreuth
Kontakt	Geschäftsstelle Kreisjugendring Bayreuth Telefon: 0921/728-198 E-Mail: kreisjugendring@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Die fruchtBAR ist ein niederschwelliges Alkoholpräventionsangebot mit dem Ziel, dem hohen Alkoholkonsum von vielen Jugendlichen und jungen Menschen entgegenzuwirken.</p> <p>Bei der fruchtBAR handelt es sich um zwei verschiedene Systeme. Zum einen gibt es eine transportable, zerlegbare Cocktailbar für Innenräume, zum anderen einen ausgebauten Anhänger für den Außenbereich. Beide Systeme bieten eine professionelle Ausstattung für das Mischen von alkoholfreien Mixgetränken.</p> <p>In der Schulung erhalten Sie unter anderem wichtige Informationen zum Thema Alkoholkonsum, Jugendschutz bei Veranstaltungen und bekommen zudem wertvolle Tipps zum Mixen von alkoholfreien Cocktails.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	fruchtBAR-Schulung: 3 Unterrichtseinheiten
Kosten	Miete beträgt zwischen ca. 50,00 € und 120,00 € Schulung ist für die entleihende Person der fruchtBAR kostenlos.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://kjr-bayreuth.de/fruchtbar

Angebote im Bereich der Schuldenprävention

Titel des Programms/ des Angebotes	„Meine Kohle im Griff“ - Präventionsprojekt zum Thema „Umgang mit Geld“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input type="checkbox"/> Lehrkräfte <input type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Bayreuth e.V. Schuldner- und Insolvenzberatung
Kontakt	Pascale Zapp Telefon: 0921/78902-24 E-Mail: zapp@caritas-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Stärkung der Finanzkompetenz und Stärkung der Fähigkeit zur Risikoabschätzung bezüglich Konsumwünsche und Werbung Haushaltsbudgetplanung, Einblicke in vertragsrechtliche Grundlagen.
Dauer/zeitlicher Umfang	90 Minuten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.caritas-bayreuth.de YouTube-Kanal: Schuldnerberatung Caritas Bayreuth

Angebote im psychosozialen Bereich

Titel des Programms/ des Angebotes	„Young Carer – Echt stark! Du bist mehr als du denkst“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Psychologische Beratungsstelle
Kontakt	Christoph Sobek Telefon: 0921/78517710 E-Mail: psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	<p>Mit diesem Gruppenangebot wollen wir Kindern und Jugendlichen, die psychisch kranke, suchtkranke und/oder chronisch kranke Eltern haben, helfen.</p> <p>Zu Young Carers zählen minderjährige Kinder und Jugendliche, die regelmäßig für mindestens ein krankes Elternteil (sich) sorgen, ihm helfen oder es pflegen.</p>
Dauer/zeitlicher Umfang	10 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/angebote/erziehungsberatung/?nowprocket=1

Titel des Programms/ des Angebotes	„Wenn der Kopf verrücktspielt“
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input checked="" type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 7-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Eugenia Eckermann Telefon: 0921/1508770 E-Mail: Eugenia.Eckermann@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Aufklärung über psychische Erkrankungen und Handlungssicherheit im Umgang mit verschiedenen Störungsbildern gewinnen.
Dauer/zeitlicher Umfang	Nach Bedarf
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Titel des Programms/ des Angebotes	„Stress lass nach...“ Wie aktiviere ich Entspannung in den Alltag
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input checked="" type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input checked="" type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	<input type="checkbox"/> Schüler/innen <input checked="" type="checkbox"/> Lehrkräfte <input checked="" type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Päd. Fachkräfte
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Eugenia Eckermann Telefon: 0921/1508770 E-Mail: Eugenia.Eckermann@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Kurzer theoretischer Input zum Thema Stress, neurobiologische Entstehungsmuster und Stressgestaltung. Vorstellung einfacher Methoden zur Stressreduktion und gemeinsame Erprobung.
Dauer/zeitlicher Umfang	2-3 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Angebote für Migrantinnen und Migranten

Titel des Programms/ des Angebotes	Sportförderprojekt von Frauen für Frauen „BIG“ – Bewegung als Investition in Gesundheit
Themenfeld	<input type="checkbox"/> Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung (Spiel- und Sportförderung) <input type="checkbox"/> Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen <input type="checkbox"/> Suchtprävention <input type="checkbox"/> Lehrgesundheit <input type="checkbox"/> Sonstiges
Präventionsansatz	<input checked="" type="checkbox"/> Verhaltensprävention <input checked="" type="checkbox"/> Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	Frauen in schwierigen Lebenslagen wie z. B. Migrationshintergrund, erwerbslos, alleinerziehend, geringes Haushaltseinkommen
Träger/Institution/ Einrichtung	Stadt Bayreuth Amt für Kinder, Jugend, Familie und Integration
Kontakt	Alexandra Wolf Telefon: 0921/251121 E-Mail: Alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Fitness- und Gesundheitskurse/Gesundheitsförderung durch Sport und Bewegung, Prävention durch Stärkung der Gesundheitsressourcen.
Dauer/zeitlicher Umfang	10 Kurseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.bayreuth.de/

