STARKMACHENDE ANGEBOTE 2026

Umfangreicher Katalog zu Angeboten im Bereich der Prävention und Gesundheitsförderung für pädagogische Fachkräfte und Lehrkräfte der Region Bayreuth.

der Landkreis Bayreuth
Vielfalt & Visionen

Unser Beitrag zum
Masterplan Prävention Bayern
Initiator des Masterplans:
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Impressum:

Landratsamt Bayreuth
Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth
Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG)
Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth

Telefon: 0921 728 527 oder 0921 728 533
Internet: www.landkreis-bayreuth.de/fpg/
E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de

11. Auflage 2026
Stand: September 2026

Design Angebotstabelle:
Staatliches Landratsamt Regensburg – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg
Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
sehr geehrte Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte,

anbei erhalten Sie die STARKmachendEn Angebote, mit denen Sie sich einen Überblick über die Anbieter von Gesundheitsförderungs- und Präventionsprojekten zu verschiedenen Themenbereichen im Stadt- und Landkreis Bayreuth verschaffen können.

Die Übersicht umfasst ausschließlich nicht profitorientierte Angebote. Bitte beachten Sie dennoch, dass nicht alle Projekte kostenfrei durchgeführt werden können. Eine frühzeitige Rücksprache mit den jeweiligen Institutionen ist daher empfehlenswert, um die Umsetzung eines Projekts sicherzustellen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern in unserer Angebotspalette sowie eine erfolgreiche Durchführung der ausgewählten Projekte.

Mit freundlichen Grüßen

Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth
Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG)

Inhaltsverzeichnis

Kindertageseinrichtungen und Grundschulen 7

Hallo! Wer bin ich?! Projekt zur Sexualerziehung im Elementarbereich 8

„Mut tut gut“ - Digital 9

Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren 10

Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren 11

„SOS Sonne! – Sicher Ohne Sonnenbrand“ – UV-Schutz in Kita und Grundschule 12

JolinchenKids fit und gesund in der Kita 13

Klasse 2000 – stark und gesund in der Grundschule 14

Alltagskompetenzen - Multiplikatorenschulungen 15

Gesund und fit im Kinderalltag – Wege zur kindgerechten Ernährung und Bewegung 16

Blue Marble Health 17

Blue Marble Health | KIDS 18

Mein Papa, die Unglücksspiele und ich 19

MUTIG – Mentale Unterstützung und Training im Umgang mit Gefühlen 20

Suchtprävention für weiterführende Schulen 21

Materialverleih Suchtprävention 22

„Cannabis – quo vadis?“ – Interaktiver Präventionsparcours zum Thema Cannabis – Gesundheitsamt Bayreuth 23

„Cannabis – quo vadis?“ – Interaktiver Präventionsparcours zum Thema Cannabis – Jugendamt Stadt Bayreuth 25

Tom und Lisa – Planspiel zur Alkoholprävention 26

„Ohne Rauch geht’s auch“ - Nikotin und Cannabisprävention 27

„Durchblick“ - Alkoholprävention 28

Projekt „Klarsicht“ – Mitmach-Parcours zu Alkohol und Tabak 29

Sucht- und Drogenpräventionsvorträge 30

4 Blickwinkel 31

#LEVELUP - Programm für Suchtprävention und 32

Gesundheitsförderung an Schulen 32

Der grüne Koffer – Methodenset Cannabisprävention 34

Suchtprävention im Erwachsenenbereich 35

SKOLL – Selbstkontrolltraining 36

„Macht Glücksspiel glücklich?“ 39

Mobbing- und Gewaltprävention 40
„No Blame Approach" – ein Mobbing – Interventionsansatz 41
"Soziales Miteinander versus Mobbing" 42
Streitschlichter Ausbildung 43
„Gewaltlos werden" – Netzwerk gegen sexualisierte Gewalt gegen Jungen und Männer 44
Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren 45
Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren 46
„Mut tut gut" Schulprojekt zur Prävention von sexueller Gewalt – Weiterführende Schule 47

Sexuelle Bildung/HIV- und Aids-Prävention 48
„Liebe, Dating, Verhütung" 49
„Multiplikatoren-Schulung zur sexuellen Bildung mit Jugendlichen" 50
„First love, safety first" 51
„Abenteuer Pubertät" 52
„ZwinkerZwinker" - Das Aufklärungsprojekt 53
Multiplikatoren-Schulung zur Sexualerziehung von Kindern und Jugendlichen 54
Safe im Netz - Prävention von Cybergrooming 55

Medienkompetenz 56
Bist du schon virtuell oder noch echt?" - Medienkompetenz 57
Net – Piloten – AOK 58
Net – Piloten 59
Safe im Netz - Prävention von Cybergrooming 61
„Max und Min@" - Programm zur Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing - Schulklassenworkshop 62
„Max und Min@" - Programm zur Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing – Moderator/innenschulung 64
Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende zum Thema exzessive Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing (Villa Schöpflin) 66
re:connect – Medien.Pädagogik. (ehemals Media pro Kids) 67

Ernährung und Bewegung 69
AOK-Schulfitness 70
Die NachhaltICHkeitsarena 71
Ernährungsführerschein 73
AOK-Zuckerausstellung 75

JolinchenKids – fit und gesund in der Kita 76
GemüseAckerdemie 78
AOK-Zuckerkompass 80
„Henriettas bewegte Schule“ (Sportunterricht für zu Hause) 81
Klasse2000 – AOK Bayern 82
Praxiskurs: Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst 84
gemacht 84
Praxiskurs: Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam 85
zubereitet 85
Praxiskurs: Vom Brei zum Familientisch – schnelle Gerichte für den Übergang 86
Praxiskurs: Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für 87
Kleinkinder 87
Onlinekurs: Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft 88
Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft 89
Onlinekurs: Von der Milch zum Brei 90
Onlinekurs: Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Bunten 91
Praxiskurs: Bewegungsabenteuer & Spiel und Spaß im Haus 92
Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft 93
Praxiskurs: Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter 94
Onlinekurs: Kinderlebensmittel unter der Lupe 95
Blue Marble Health 96
Blue Marble Health | KIDS 97

Angebote für Eltern 98
„Hilfe mein Kind pubertiert!“ Elternkurs 99
Trennung meistern – Kinder stärken 100
„Ist das noch normal?“ Über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität - 102

Angebote zum Kinder- und Jugendschutz 103
Jugendschutzgesetz 104
Alkoholfreie Cocktailbar - fruchtBAR 105

Angebote im Bereich der Schuldenprävention 106
„Meine Kohle im Griff“ - Präventionsprojekt zum Thema „Umgang mit Geld“ 107

Angebote im psychosozialen Bereich 108
„Wenn der Kopf verrücktspielt“ 109
„Stress lass nach…“ Wie aktiviere ich Entspannung in den Alltag 110
»Verrückt? Na und!« - Seelisch fit in der Schule 111
» Gruppentraining für Trennungs- und Scheidungskinder“ 112
»Jugendcoaching – Ich hab´s in der Hand“ 113

Angebote für Migrantinnen und Migranten 114
MiMi – Gesundheitsprojekt Bayern **115**
Sportförderprojekt von Frauen für Frauen „BIG“ – Bewegung als Investition in Gesundheit **116**
Kulturdolmetscher Plus **117**

Kindertageseinrichtungen und Grundschulen

Titel des Programms/ des Angebotes	**Hallo! Wer bin ich?! Projekt zur Sexualerziehung im Elementarbereich**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☒ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): Vorschule
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Rebekka Dalmer Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Unser Projekt zur Sexualerziehung richtet sich an Kindertagesstätten und Einrichtungen für Familien. Fachkräfte werden über psychosexuelle Entwicklung im Kindesalter und Umgang mit sexuellen Grenzverletzungen unter Kindern weitergebildet und Anregungen zur Entwicklung eines sexualpädagogischen Gesamtkonzepts für die Einrichtung informiert. Der Elternabend vermittelt Informationen zur psychosexuellen Entwicklung im Kindesalter und gibt Grundkenntnisse zum Thema sexueller Missbrauch. Zentrales Angebot ist eine interaktive Ausstellung für Kinder rund um das Thema „Wer bin ich?!“
Dauer/zeitlicher Umfang	Fortbildung für päd. Fachkräfte: 2 x 3 Stunden Elternabend: 1,5 Stunden - Ausstellung nach Absprache
Kosten	Auf Anfrage
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Auf Anfrage
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/beratung_praevention/digitale-praeventionsarbeit

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Mut tut gut" - Digital**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 2-3
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Tina Korr Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Ziel des Projektes ist es, Kinder und Jugendliche altersangemessen über sexuelle Gewalt aufzuklären und mit ihnen Möglichkeiten für Abwehr- und Vermeidungsverhalten bei sexueller Gewalt zu erarbeiten und zu üben. Die Kinder und Jugendlichen werden in ihrem Selbstbewusstsein und ihrem Selbstbestimmungsrecht gestärkt. Eltern und Lehrkräfte werden über das Thema sexuelle Gewalt aufgeklärt und Möglichkeiten einer präventiven Erziehungshaltung aufgezeigt.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden Online-Fortbildung für Lehrer*innen; 2 – 4 Stunden Durchführung des Projekts, 1,5 Stunden Elternabend
Kosten	50 € pro Schule
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/beratung_praevention/digitale-praeventionsarbeit

Titel des Programms/ des Angebotes	**Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Claudia Stöger-Müller Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Auf spielerische und altersgerechte Weise werden den Kindern wichtige Informationen zum Schutz gegen Gewalt und sexualisierte Gewalt vermittelt und eingeübt.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 x 5 Stunden
Kosten	65,00 € pro teilnehmende Person
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/beratung_praevention/digitale-praeventionsarbeit

Titel des Programms/ des Angebotes	**Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Claudia Stöger-Müller Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Auf spielerische und altersgerechte Weise werden den Kindern wichtige Informationen zum Schutz gegen Gewalt und sexualisierte Gewalt vermittelt und eingeübt.
Dauer/zeitlicher Umfang	2x 5 Stunden
Kosten	65,00 € pro teilnehmende Person
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/beratung_praevention/digitale-praeventionsarbeit

Titel des Programms/ des Angebotes	**„SOS Sonne! – Sicher Ohne Sonnenbrand“ – UV-Schutz in Kita und Grundschule**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☒ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 1-4
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth
Kontakt	Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG) Telefon: 0921 728 527 oder 0921 728 533 E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth bietet mit dem Präventionsangebot „SOS Sonne! – Sicher ohne Sonnenbrand“ ein praxisnahes Programm für Kinder in Kindertageseinrichtungen und Grundschulen an. Ziel ist es, frühzeitig ein gesundheitsbewusstes Verhalten im Umgang mit Sonne und UV-Strahlung zu fördern.
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Bedarf
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.landkreis-bayreuth.de/sonne

Titel des Programms/ des Angebotes	**JolinchenKids fit und gesund in der Kita**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Kindergärten ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Im Mittelpunkt des AOK-Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Ebenso viel Wert legt JolinchenKids darauf, Eltern aktiv einzubeziehen und die Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher zu fördern. Zu Beginn werden die pädagogischen Fachkräfte in einer zweitägigen Schulung in das Programm eingeführt. Eine Bestandsanalyse ermittelt den individuellen Bedarf der KiTa im Bereich Gesundheitsförderung. Darauf aufbauend werden die passenden Module ausgewählt und die Programmumsetzung flexibel nach den Bedürfnissen geplant. Jede KiTa kann Schritt für Schritt die Module in den KiTa-Alltag integrieren und dort dauerhaft verankern. Die AOK begleitet die Kitas aktiv bei der Umsetzung – mit Schulungen, Materialien, Workshops, Kurs- und Beratungsangeboten. JolinchenKids will Rahmenbedingungen für ein gesundes Aufwachsen schaffen und Verhalten verändern.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Jahre
Kosten	Die Kosten für die Programmteilnahme trägt die AOK Bayern
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aok.de/bayern/jolinchenkids

Titel des Programms/ des Angebotes	**Klasse 2000 – stark und gesund in der Grundschule**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 1-4
Träger/Institution/ Einrichtung	Klasse 2000 e. V.
Kontakt	Silke Kuhr Telefon: 0911 89121661 E-Mail: silke.kuhr@klasse2000.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Ziel von Klasse2000 ist es, Kinder durch die Förderung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen in ihrer Persönlichkeit zu stärken, sie bei der Entwicklung eines gesunden Lebensstils zu unterstützen und Sucht und Gewalt vorzubeugen. Hierzu werden von Klasse 1-4 folgende Themen behandelt: - gesund essen & trinken - bewegen & entspannen - sich selbst mögen & Freunde haben - Probleme & Konflikte lösen - kritisch denken & Nein sagen Die Wirksamkeit des Programms ist wissenschaftlich belegt, die Grüne Liste Prävention listet es in der höchsten Kategorie „Effektivität nachgewiesen“
Dauer/zeitlicher Umfang	Kontinuierlich von Klasse 1-4, ca. 15 Unterrichtsstunden pro Schuljahr
Kosten	250,00 € pro Klasse und Schuljahr, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Förderung durch die AOK Bayern möglich.

Titel des Programms/ des Angebotes	**Alltagskompetenzen - Multiplikatorenschulungen**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☒ Sonstiges
Präventionsansatz	☐ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☐ Eltern ☒ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Stephanie Schmid Telefon: 0921 591 1213 E-Mail: stephanie.schmidt@aelf-bm.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Schulungen für Lehrkräfte und Referentinnen für Hauswirtschaft und Ernährung im Rahmen des Konzeptes "Alltagskompetenzen - Schule fürs Leben" zu den Themen "gesunde und nachhaltige Ernährung", "bewusstes Handeln im Haushalt", "Leben und Arbeiten auf dem Bauernhof".
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Maßnahme 2 - 4 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth, Stadt und Landkreis Hof, Landkreis Wunsiedel
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aelf-bm.bayern.de/bildung/303608/index.php

Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bundesweit

Titel des Programms/ des Angebotes	**Gesund und fit im Kinderalltag – Wege zur kindgerechten Ernährung und Bewegung**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☒ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): Kiga 3-6 Jahre
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das bayernweite Programm "Gesund und fit im Kinder-Alltag – Wege zur kindgerechten Ernährung und Bewegung" richtet sich an Eltern gemeinsam mit ihren Kindern. Angeboten werden die drei Bausteine aus dem Bereich Ernährung und Bewegung über die Kindertageseinrichtungen. In enger Absprache mit der Ansprechpartnerin Ernährung an unserem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth-Münchberg setzt die Kita ihre Schwerpunkte. Die Kita-Leitung oder der Elternbeirat können die Kita für das Programm anmelden, das sich idealerweise über ein Kindergartenjahr verteilt.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Module, jeweils an einem Tag
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/276463/index.php

Titel des Programms/ des Angebotes	**Blue Marble Health**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☒ Eltern ☒ Pädagogische Fachkräfte Schulart: Klassenstufe(n): 7-11
Träger/Institution/ Einrichtung	Blue Marble Health Foundation gGmbH
Kontakt	Lars-Hendrik Wassenaar Telefon: 0152 27597539 E-Mail: lars.wassenaar@bmh.vision
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) stärkt „Blue Marble Health“ die Kompetenzen von Schülerinnen und Schülern mittels sieben Unterrichtseinheiten und einer Begleit-App, sodass diese ein Bewusstsein für einen gesunden, klima- und umweltschonenden Lebensstil entwickeln sowie die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt verstehen. Unsere drei Projektmodule ermöglichen Ihnen dabei einen individuellen und unkomplizierten Einstieg.
Dauer/zeitlicher Umfang	7 x 90 Minuten oder die Möglichkeit eines Projekttages
Kosten	Teilnahme ist für Schulen kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	In Bayern in den Regionen: München, Ingolstadt, Coburg, Neumarkt in der Oberpfalz, Erlangen, Augsburg, Regensburg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://bluemarblehealth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Blue Marble Health | KIDS**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☒ Eltern ☒ Pädagogische Fachkräfte Schulart: Klassenstufe(n): 1-4
Träger/Institution/ Einrichtung	Blue Marble Health Foundation gGmbH
Kontakt	Lars-Hendrik Wassenaar Telefon: 0152 27597539 E-Mail: lars.wassenaar@bmh.vision
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die Superheldin Blue reist um den Planeten und schickt ihrem kleinen Bruder, Mavi, Nachrichten aus unterschiedlichen Lebensrealitäten. Beide lernen dadurch, wie die eigene Gesundheit mit der Gesundheit des Planeten zusammenhängt. Das Leitmotiv lautet: Global denken, lokal handeln. Mit dem Einsatz der kostenlosen Materialien von "Blue Marble Health | KIDS" im KiTa-Alltag, bilden Kinder spielerisch ein Bewusstsein für einen gesunden, klima- und umweltschonenden Lebensstil aus und verstehen die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt. Die Themen sind in mehreren Songs aufgearbeitet, die gemeinsam mit den Minimusikern entwickelt und vertont wurden.
Dauer/zeitlicher Umfang	7 x 90 Minuten oder die Möglichkeit eines Projekttages
Kosten	Teilnahme ist für Schulen kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	In Bayern in den Regionen: München, Ingolstadt, Coburg, Neumarkt in der Oberpfalz, Erlangen, Augsburg, Regensburg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://bluemarblehealth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Mein Papa, die Unglücksspiele und ich**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern ☐ Pädagogische Fachkräfte Schulart: Klassenstufe(n): 4
Träger/Institution/ Einrichtung	Suchtberatungsstelle der Diakonie Fachstelle Glücksspielsucht
Kontakt	Gunhild Scheidler E-Mail: Gunhild.scheidler@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Lesung aus dem Kinderbuch „Mein Papa, die Unglücksspiele und ich“ und anschließende interaktive Bearbeitung der Themen (Glücksspiel-)-Sucht eines Elternteils, Hilfe suchen bei Problemen allgemein.
Dauer/zeitlicher Umfang	Ca. 60 Minuten
Kosten	Teilnahme ist für Schulen kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth, Landkreis Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	

Titel des Programms/ des Angebotes	**MUTIG – Mentale Unterstützung und Training im Umgang mit Gefühlen**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☐ Eltern ☒ Pädagogische Fachkräfte Schulart: Klassenstufe(n): 2-6
Träger/Institution/ Einrichtung	Kinderschutzbund Bayreuth e.V.
Kontakt	Telefon: 09210 511699 E-Mail: mutig@kinderschutzbund-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Resilienztraining für pädagogische Fachkräfte zur Umsetzung von MUTIG Einheiten in Schulklassen/Hortgruppen und Erkennen von Signalen psychischer Belastung. Unterrichtsmodule für Schulklassen von der 2. – 6. Klasse zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen (Erkennen, Benennen von Gefühlen, Strategien zur Stressbewältigung und Resilienz, aktivieren von persönlichen Ressourcen)
Dauer/zeitlicher Umfang	4-5 Stunden Resilienztraining für päd. Fachkräfte 2-6 Unterrichtseinheiten für Module in Schulklassen
Kosten	Kostenfrei, Projektförderung bis November 2026 über die AOK Bayern
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth, Landkreis Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.kinderschutzbund-bayreuth.de

Suchtprävention für weiterführende Schulen

Titel des Programms/ des Angebotes	**Materialverleih Suchtprävention**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 7-10
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth
Kontakt	Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG) Telefon: 0921 728 527 oder 0921 728 533 E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt zu uns auf, um sicherzustellen, dass wir die gewünschten Materialien aktuell zur Verfügung stehen. Bei Abholung muss ein entsprechendes Formular unterzeichnet werden. Bestimmte Methodenboxen wie „Cannabis – quo vadis“ sowie „Der Grüne Koffer“ können nur nach Vorlage eines entsprechenden Zertifizierungsnachweises ausgegeben werden. Weitere Informationen finden Sie unter dem unten aufgeführten Link.
Dauer/zeitlicher Umfang	120 Minuten bzw. 3 Unterrichtsstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	Materialverleih Suchtprävention | Landkreis Bayreuth

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Cannabis – quo vadis?“ – Interaktiver Präventionsparcours zum Thema Cannabis – Gesundheitsamt Bayreuth**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern ☐ Pädagogische Fachkräfte Schulart: Klassenstufe(n): 8-10
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth
Kontakt	Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG) Telefon: 0921 728 527 oder 0921 728 533 E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	„Cannabis – quo vadis?“ ist ein interaktiver Workshop, welcher den Teilnehmenden anhand von sechs Etappen fachlich fundierte und sachliche Informationen zum Thema Cannabis vermittelt. Bestehende Mythen wie z. B. „Kiffen ist gesünder als Rauchen“ und andere Fehlinformationen werden korrigiert. Zudem werden die Teilnehmenden des Workshops unter anderem über mögliche Auswirkungen auf den Straßenverkehr aufgeklärt. Während des Workshops setzen sich die Jugendlichen auch mit ihrer eigenen Biografie auseinander, indem sie mögliche Auswirkungen des Cannabiskonsums mit Lebensentwürfen fiktiver Personen in Zusammenhang stellen. Auch Situationen zu Hause und in der Schule werden durchgespielt und diskutiert. Zusätzlich wird ein Perspektivenwechsel mit Eltern/Bezugspersonen sowie Lehrkräften angeregt.
Dauer/zeitlicher Umfang	120 Minuten bzw. 3 Unterrichtsstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.landkreis-bayreuth.de/fpg

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Cannabis – quo vadis?“ – Interaktiver Präventionsparcours zum Thema Cannabis – Jugendamt Stadt Bayreuth**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 8-10
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	In sechs Etappen werden Informationen zum Thema Cannabis vermittelt. Bestehende Mythen wie z. B. „Kiffen ist gesünder als Rauchen“ und andere Fehlinformationen werden korrigiert. Es wird über mögliche Auswirkungen auf den Straßenverkehr gesprochen. Indem ein Lebensentwurf einer fiktiven Person betrachtet wird und die möglichen Auswirkungen des Cannabiskonsums auf diesen, setzen sich die Jugendlichen auch mit ihrer eigenen Biografie auseinander. Auch Situationen zu Hause und in der Schule werden durchgespielt und diskutiert. Darüber hinaus kommt es zum Perspektivenwechsel mit Eltern/Bezugspersonen und Lehrkräften.
Dauer/zeitlicher Umfang	4 Unterrichtsstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/hilfe-beratung/praevention/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Tom und Lisa – Planspiel zur Alkoholprävention**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidler Telefon: 0921 25 1289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	**Ziele der Workshops:** • Informationsvermittlung zu Risiken und Gefahren im Umgang mit Alkohol und zum Jugendschutzgesetz • Förderung der Risikokompetenz • Korrektur von Mythen zum Alkoholkonsum • Einüben des richtigen Handelns in Notsituationen • Stärkung von Nicht-Konsumenten/innen • Anregung des familiären Austausches • Kennenlernen des Hilfesystems
Dauer/zeitlicher Umfang	2 x 3 Unterrichtseinheiten im Abstand von einer Woche
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Ohne Rauch geht's auch" - Nikotin und Cannabisprävention**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Ausgehend davon, was jedem individuell beim Entspannen hilft, wird auf die Entstehung einer Sucht eingegangen und die Eigenreflexion angeregt. Zwei kurze Impulse zum Thema Kiffen und Rauchen leiten zu der Gruppenarbeit zum Thema Cannabis (und einem Cannabis Parcours über). Des Weiteren wird der Umgang mit Gruppendruck an einem kurzen Rollenspiel genauer beleuchtet.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/hilfe-beratung/praevention/

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Durchblick“ - Alkoholprävention**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidler Telefon: 0921 25 1289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Anhand verschiedener Methoden werden zahlreiche Themen rund um den Alkoholkonsum und seine Auswirkungen bearbeitet. Ziel ist u.a. ein verantwortungsvoller Umgang mit der „Alltagsdroge“ Alkohol.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Projekt „Klarsicht" – Mitmach-Parcours zu Alkohol und Tabak** **(pausiert aktuell, da Überarbeitung durch BIÖG)**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth
Kontakt	Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG) Telefon: 0921 728 527 oder 0921 728 533 E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Der Konsum von Tabak und Alkohol ist nach wie vor eine der grundlegenden Erfahrungen, mit denen sich Heranwachsende auseinandersetzen. Der KlarSicht-Koffer besteht aus verschiedenen Mitmach-Stationen, an denen sich Schülerinnen und Schüler ab zwölf Jahren auf einfache und interaktive Art über die Risiken von Nikotin und Alkohol informieren können. Der Mitmach-Parcours verbindet interaktives Stationslernen, Erlebnisspiel und spontane Mitmach-Aktionen. Er will Kindern und Jugendlichen ab dem Alter von 12 Jahren (7./8. Klassenstufe) über Wirkungen und Suchtpotentiale von Tabak und Alkohol aufklären und die kritische Haltung dazu stärken.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten (90 min) zzgl. Vorbereitung
Kosten	keine
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.bzga.de/was-wir-tun/suchtpraevention/mitmach-parcours-klarsicht/klarsicht-koffer/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Sucht- und Drogenpräventionsvorträge**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☒ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Kriminalpolizeiinspektion Bayreuth - Beratungsstelle
Kontakt	Jochen Bergmann Telefon: 0921 5062053 E-Mail: jochen.bergmann@polizei.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Beratung, Intervention, Schulprojekte und Vorträge, Elternabende, Fortbildungen für Lehrer und Kräfte der Jugendarbeit
Dauer/zeitlicher Umfang	Vortrag: Ein ganzer Schultag Schulungen und Elternabende: 2 bis 3 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt- und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.polizei.bayern.de/oberfranken/schuetzenvorbeugen/drogen/index.html/80508

Titel des Programms/ des Angebotes	**4 Blickwinkel**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 9
Träger/Institution/ Einrichtung	Kriminalpolizeiinspektion Bayreuth - Beratungsstelle
Kontakt	Jochen Bergmann Telefon: 0921 5062053 E-Mail: jochen.bergmann@polizei.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Vier Referenten (Betroffener, Angehörige, Psychologe und Strafverfolgung) beleuchten das Thema Sucht und Drogen in vier verschiedenen Räumen aus dem eigenen Blickwinkel. Kinder und Jugendliche sollen aufgeklärt und sensibilisiert werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Schulvormittag (ca. 4 ½ Std. mit Pausen)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.polizei.bayern.de/oberfranken/schuetzenvorbeugen/drogen/index.html/80508

Titel des Programms/ des Angebotes	**#LEVELUP - Programm für Suchtprävention und Gesundheitsförderung an Schulen**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schülerinnen und Schüler an Gymnasien, Mittel- und Realschulen
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Bereich Gesundheitsförderung
Kontakt	Franziska Geske Telefon: 0911 218 10208 E-Mail: franziska.geske@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	#LEVELUP unterstützt Schülerinnen und Schüler dabei, einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu entwickeln. Die Schwerpunkte liegen auf den Bereichen verantwortungsbewusster Umgang mit modernen Medi-en, Suchtmittel sowie jugendtypisches Risikoverhalten. Über Schüler-Workshops, Einbezug der Eltern, Schulung der Lehrkräfte und Vertiefungsmodule für den Unterricht wird das Thema Suchtprävention nach-haltig in der Schule verankert. Zu Beginn ermittelt jede Klasse, die für sie relevanten Themen. Auf Basis der Themenauswahl wird durch Experten für jede Klasse ein passender Workshop zusammengestellt. Zentraler Baustein ist die Projektwoche. Danach sollen die Inhalte der Workshops weiter vertieft werden. Die Lehrkräfte erhalten zur Themenfindung und zur Nachbereitung ausführliche Informationen. Bei Bedarf unterstützen Experten die Schulen dabei. Umsetzung in Kooperation mit neon – Prävention und Suchthilfe Rosenheim.
Dauer/zeitlicher Umfang	Wie angegeben

Kosten	Das Programm wird von der AOK Bayern gefördert und kostenfrei für die Schulen angeboten.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayernweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/levelup/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Der grüne Koffer – Methodenset Cannabisprävention**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n): 8-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth
Kontakt	Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG) Telefon: 0921 728 527 oder 0921 728 533 E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das Methodenset „Der grüne Koffer" zur Cannabisprävention wurde von der ginko Stiftung für Prävention entwickelt und durch die BZgA gefördert. Es beinhaltet neun Methoden und ist modular aufgebaut. Ziele sind u. a. die altersgemäße Vermittlung von Informationen sowie die Förderung und Entwicklung einer kritischen und reflektierten Haltung gegenüber dem Cannabiskonsum. Im Sinne einer nachhaltigen und qualitätsgesicherten Suchtprävention sollte das Methodenset in ein Gesamtkonzept eingebettet werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	120 Minuten bzw. 3 Unterrichtsstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.landkreis-bayreuth.de/fpg

Suchtprävention im Erwachsenenbereich

Titel des Programms/ des Angebotes	**SKOLL – Selbstkontrolltraining**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern ☒ Personen ab 18 Jahren
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Stadtmission Bayreuth e.V. - Beratungsstelle für Suchtfragen
Kontakt	Frau Kluge Telefon: 0921 78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	SKOLL ist ein Angebot für Menschen, die sich etwa fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Im Mittelpunkt der Arbeit steht nicht immer die Abstinenz, sondern vor allem die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation. SKOLL hat zum Ziel, den Konsum zu kontrollieren, zu reduzieren oder bestenfalls ganz einzustellen. In zehn Sitzungen werden der Konsum analysiert, ein individueller Trainingsplan erstellt und alternative Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt. Der Umgang mit Suchtdruck und sozialem Druck wird trainiert, Stressbewältigung gelernt und ein Krisenplan erarbeitet. SKOLL trägt dazu bei, Veränderungsprozesse bei riskant konsumierenden Menschen frühzeitig einzuleiten und Zugänge zu Hilfsmöglichkeiten zu erleichtern.
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Vorgespräch und 10 Gruppensitzungen à 90 Minuten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Titel des Programms/ des Angebotes	**Multiplikatorenschulungen für Lehrkräfte**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☐ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☒Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Stadtmission Bayreuth e.V. - Beratungsstelle für Suchtfragen
Kontakt	Frau Gnamm/Frau Kluge Telefon: 0921 78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Multiplikatoren-Schulung rund ums Thema Sucht. Zum Beispiel: - Wie spreche ich es an, wenn ich vermute, dass jemand Substanzen konsumiert? - Woran erkenne ich eine Suchtproblematik? - Hilfe beim Umgang mit Betroffenen - Informationen zum Thema Abhängigkeitserkrankung - Informationen über die Hilfsmöglichkeiten der Suchthilfe - Wie kann die Schule mit betroffenen Schülern umgehen? - Wie sieht sinnvolle Suchtprävention aus?
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Vereinbarung, Vorträge oder Tagesfortbildungen.
Kosten	keine
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Titel des Programms/ des Angebotes	**Multiplikatorenschulungen für päd. Fachkräfte**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☐ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Stadtmission Bayreuth e.V. - Beratungsstelle für Suchtfragen
Kontakt	Frau Gnamm/Frau Kluge Telefon: 0921 78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Multiplikatoren-Schulung rund ums Thema Sucht. Zum Beispiel: - Kinder aus suchtbelasteten Familien – Entwicklungsrisiken und Chancen der Unterstützung - Wie spreche ich es an, wenn ich vermute, dass jemand Substanzen konsumiert? - Woran erkenne ich eine Suchtproblematik? - Informationen zum Thema Abhängigkeitserkrankung - Informationen über die Hilfsmöglichkeiten der Suchthilfe
Dauer/zeitlicher Umfang	Je nach Vereinbarung, Vorträge oder Tagesfortbildungen.
Kosten	keine
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Macht Glücksspiel glücklich?“**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern ☒ Personen ab 18 Jahren Schulart: Alle Klassenstufe(n): Ab Klasse 10
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Stadtmission Bayreuth e.V. - Beratungsstelle für Suchtfragen
Kontakt	Gunhild Scheidler Telefon: 0921 78517730 E-Mail: suchtberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Interaktive Übungen zur Aufklärung über die Gefahr von Glücksspielsucht und Anregungen zur Selbstreflexion im Klassenverbund oder in kleineren Gruppen.
Dauer/zeitlicher Umfang	2-4 Stunden je nach Vereinbarung
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Mobbing- und Gewaltprävention

Titel des Programms/ des Angebotes	**„No Blame Approach“ – ein Mobbing – Interventionsansatz**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidle Telefon: 0921 25 1289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Der No Blame Approach - wörtlich „Ohne Schuld-Ansatz" ist ein praktischer lösungsorientierter Interventionsansatz für Lehrkräfte, um Mobbing in der Klasse innerhalb kürzester Zeit wirksam zu unterbinden. Die Wirksamkeit des Ansatzes liegt darin begründet, dass die am Mobbing beteiligten Schülerinnen und Schüler in einen Gruppenprozess einbezogen werden, der darauf abzielt, die Mobbinghandlungen zu stoppen. Auf Schuldzuweisungen und Bestrafung gegenüber den Akteuren wird verzichtet. Vielmehr werden diese konstruktiv als Helferexperten angesprochen und so aktiv in den Lösungsprozess eingebunden.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Unterrichtseinheiten mit Option auf praktischen Workshop (weitere 3 Unterrichtseinheiten)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**“Soziales Miteinander versus Mobbing”**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 4
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidler Telefon: 0921 25 1289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Anhand verschiedener Methoden werden folgende Themen bearbeitet: 1. Was ist wichtig für ein funktionierendes Team 2. Erarbeitungen von zehn Tipps zur positiven Konfliktlösung 3. Auswirkungen von Mobbing 4. Präventionsansätze und Interventionsmethoden in der Praxis 5. Eigene Ideen zur Verbesserung der Klassengemeinschaft
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Streitschlichter Ausbildung**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Siglinde Seidler Telefon: 0921 251289 E-Mail: siglinde.seidler-riess@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die Förderung der Konfliktfähigkeit von Schülerinnen und Schülern durch die Ausbildung von Streitschlichtern dient der Verbesserung der gesamten Konfliktkultur an der Schule, ebenso der individuellen sozialen Kompetenz. Schülerinnen und Schüler lernen das effektive Eingreifen in Konfliktsituationen in einer Streitschlichterausbildung durch praxisnahes Training.
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Wochenendseminar und mehrere Halbtages- oder Tagesseminare (nach Absprache)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Gewaltlos werden“ – Netzwerk gegen sexualisierte Gewalt gegen Jungen und Männer**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☒ Sonstiges
Präventionsansatz	☐ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n): ab Klasse 10
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt - Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Claudia Stöger-Müller Telefon: 0921 512525 E-Mail: stoeger-mueller@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	In Informationsveranstaltungen und Workshops, erhalten die teilnehmenden Personen Informationen und Handlungswissen zum Thema sexualisierte Gewalt, mit dem Fokus auf betroffene Jungen und Männer. Besonderer Schwerpunkt der Workshops ist die Reflexion von Geschlechterrollen. Übergeordnetes Ziel des Angebotes ist es, einen besseren Umgang mit eigener oder fremder Gewalterfahrung zu ermöglichen und Hilfsangebote zugänglich zu machen.
Dauer/zeitlicher Umfang	Flexibel (Richtwert Vortrag 60-120 Min/ Workshop nach Absprache)
Kosten	Für Schüler kostenfrei, für Lehrkräfte auf Anfrage
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Regierungsbezirk Oberfranken
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Selbstbehauptungskurse für Mädchen zwischen 6 und 15 Jahren**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Claudia Stöger-Müller Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Auf spielerische und altersgerechte Weise werden den Kindern wichtige Informationen zum Schutz gegen Gewalt und sexualisierte Gewalt vermittelt und eingeübt.
Dauer/zeitlicher Umfang	2x 5 Stunden
Kosten	65,00 € pro teilnehmende Person
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Selbstbehauptungskurse für Jungen zwischen 10 und 13 Jahren**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Claudia Stöger-Müller Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Auf spielerische und altersgerechte Weise werden den Kindern wichtige Informationen zum Schutz gegen Gewalt und sexualisierte Gewalt vermittelt und eingeübt.
Dauer/zeitlicher Umfang	2x 5 Stunden
Kosten	65,00 € pro teilnehmende Person
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Mut tut gut" Schulprojekt zur Prävention von sexueller Gewalt – Weiterführende Schule**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern Schulart: Weiterführende Schulen Klassenstufe(n): 5 und 6
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Tina Knorr und Rebekka Dalmer Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Ziel des Projektes ist es, Kinder und Jugendliche altersangemessen über sexuelle Gewalt aufzuklären und mit ihnen Möglichkeiten für Abwehr- und Vermeidungsverhalten bei sexueller Gewalt zu erarbeiten und zu üben. Die Kinder und Jugendlichen werden in ihrem Selbstbewusstsein und ihrem Selbstbestimmungsrecht gestärkt. Eltern und Lehrkräfte werden über das Thema sexuelle Gewalt aufgeklärt und Möglichkeiten einer präventiven Erziehungshaltung aufgezeigt.
Dauer/zeitlicher Umfang	Schulbesuch: 2 Schulstunden Elternabend: 1,5 Stunden
Kosten	80 € pro Klasse zuzüglich Fahrtkosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/beratung_praevention/digitale-praeventionsarbeit

Sexuelle Bildung/HIV- und Aids-Prävention

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Liebe, Dating, Verhütung“**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Bayreuth
Kontakt	Katrin Bauer, Rebecca Sausner Telefon: 0921 728 229 E-Mail: schwangerenberatung@lra-bt.bayern.de Online-Anfrage: Anfrage für einen Workshop der sexuellen Bildung an Schulen – Formular ausfüllen
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	In unserem Angebot vermitteln wir Jugendlichen altersgerecht Informationen über Körperentwicklung, Sexualität und Verhütung. Wir sensibilisieren sie für Verantwortung in Beziehungen und im eigenen Sexualverhalten und Schaffen einen geschützten Raum für alle Fragen. Weitere mögliche Themen sind: Liebe, Dating und Beziehungsgestaltung, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, sexuell übertragbare Infektionen, Werte- und Rollenbilder, Sexualität und Diversität, Consent und Grenzen, Cybergrooming und Pornografie.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Schulstunden (Anpassungen nach Absprache möglich)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.landkreis-bayreuth.de/schwangerschaft

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Multiplikatoren-Schulung zur sexuellen Bildung mit Jugendlichen“**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☒ Eltern ☒ Päd. Fachkräfte Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Bayreuth
Kontakt	Katrin Bauer, Rebecca Sausner Telefon: 0921 728 229 E-Mail: schwangerenberatung@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Wir beraten und unterstützen Multiplikatoren wie Lehrkräfte, Eltern oder andere Verantwortungspersonen bei der Gestaltung von Angeboten der sexuellen Bildung mit Jugendlichen. Materialien, Modelle, Literatur und Methoden können ausgeliehen werden. Die Schulungen können einzeln oder in Gruppen durchgeführt werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	Individuell, je nach Bedarf
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.landkreis-bayreuth.de/schwangerschaft

Titel des Programms/ des Angebotes	**„First love, safety first“**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 8-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Kontakt	Telefon: 0921 785177 20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Wir bieten altersentsprechend Informationen und Austausch zu folgenden Themen an: Sexualität, Verhütung, Zykluswissen, Beziehungen, Liebe, soziale Medien, geschlechtliche Identität, STI´s, Eigenverantwortlichkeit und Kommunikation, sowie eine Reflexion von Wertvorstellungen und Rollenverständnis. Welche Themen intensiver behandelt werden hängt auch vom Interesse der Klasse ab.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Schulstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangeren-beratung/

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Abenteuer Pubertät“**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 6-8
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Kontakt	Telefon: 0921 785177 20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Dieses Konzept läuft über 3 Jahre und baut aufeinander auf. In der 6. Klasse werden die Themen Rollenbilder, typisch Mädchen/typisch Junge, Pubertät und körperliche Veränderungen behandelt. In der 7. Klasse wird auf die Themen erstes Kennenlernen, erste Liebe, Verhütung (vereinfacht) und Umgang mit Ablehnung eingegangen. In der 8. Klasse werden die Themen wie bei „First Love, safety first“ bearbeitet.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Schulstunden pro Schuljahr
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangeren-beratung/

Titel des Programms/ des Angebotes	**„ZwinkerZwinker“ - Das Aufklärungsprojekt**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern ☒ Junge Erwachsene ab 16 Jahren
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Kontakt	Telefon: 0921 785177 20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Wir bieten altersentsprechend Informationen und Austausch zu folgenden Themen an: Sexualität, Verhütung, Zykluswissen, Beziehungen, Liebe, geschlechtliche Identität, STI´s, Respekt und Kommunikation. Welche Themen intensiver behandelt werden hängt auch vom Interesse der Gruppe ab.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Zeitstunden inklusive Pausen
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangeren-beratung/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Multiplikatoren-Schulung zur Sexualerziehung von Kindern und Jugendlichen**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Kontakt	Telefon: 0921 785177 20 E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Interessierte Lehrkräfte können Informationsmaterial (Broschüren, Websites etc.), Informationen, Methoden und Ansprechpartner zum Thema Sexualerziehung von Kindern erhalten.
Dauer/zeitlicher Umfang	1-2 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth und Kulmbach
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/einrichtungen/schwangeren-beratung/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Safe im Netz - Prävention von Cybergrooming**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☐ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 6-7
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth
Kontakt	Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG) Telefon: 0921 728 527 oder 0921 728 533 E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Ziel dieses Projekts ist es, zu einem Kompetenzerwerb der Schülerinnen und Schüler bzgl. der Thematik „Sicherheit im Netz“ (mit dem Schwerpunkt auf die Thematik sexuelle Belästigung im Netz) beizutragen und zu sensibilisieren.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Schulstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.landkreis-bayreuth.de/fpg

Medienkompetenz

Titel des Programms/ des Angebotes	**Bist du schon virtuell oder noch echt?“ - Medienkompetenz**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 5-7
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Je nach Gruppenkonstellation werden Teams gebildet oder es als Großgruppe versucht sich über Kahoot! einem Medienquiz zu stellen. Dabei werden viele Bereiche angesprochen, mit denen wir im digitalen Zeitalter konfrontiert sind. Anschließend wird auf das Thema Sucht und Suchtentwicklung eingegangen sowie die eigenen Exit-Optionen benannt. Abschließend gibt es einen kurzen Impulsvortrag, bei dem in ständiger Interaktion mit den Schülern und Schülerinnen die Altersfreigaben, die Finanzierung sowie die Chancen und Risiken besprochen werden, um herauszufinden, was Medienkompetenz eigentlich bedeutet.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/hilfe-beratung/praevention/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Net – Piloten – AOK**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: alle Klassenstufen: Ab Klasse 9
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das Programm Netpiloten ist ein nachhaltig angelegtes Gesundheitsförderungsprojekt im Rahmen der BZgA Kampagne „Ins Netz gehen" zur Förderung eines verantwortlichen Medienkonsums bei Jugendlichen in der Lebenswelt Schule. Die Schulen setzen das Projekt selbstständig mit den entsprechenden Multiplikatoren um. Zunächst werden die Peers/Netpiloten (14- bis 18-jährige Jugendliche) ausgewählt und geschult. Dabei werden Methoden und Basiswissen zur Umsetzung vermittelt. Das dort erworbene Wissen geben die Netpiloten in Workshops in den Schulklassen an jüngere Schülerinnen und Schüler (10 bis 14 Jahre) weiter.
Dauer/zeitlicher Umfang	20-stündige Peer-Schulung, zwei Workshops mit je 2 UE
Kosten	Die Kosten werden von der AOK Bayern übernommen
Einzugsgebiet	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/gesund-in-der-schule/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Net – Piloten**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Mittelschule, Realschule, Gymnasium, Berufsschule Klassenstufen: Klassen 7-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG) Telefon: 0921 728 527 oder 0921 728 533 E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Internet, Computer- und Konsolenspiele sowie Smartphones und Tablets nehmen eine immer größere Rolle im Alltag von Kindern und Jugendlichen ein. „Liken“, „Leveln“ und „Let’s play“. Was in der Erwachsenenwelt oft Fragezeichen aufwirft, ist mittlerweile fester Bestandteil jugendlicher Lebenswelten. Durch die Sensibilisierung zu einer verantwortungsvollen Nutzung soll problematischem Medienkonsum vorgebeugt werden. In einer zweitägigen Fortbildung sollen Lehrkräfte oder Jugendsozialarbeiter an Schulen zu Multiplikatoren ausgebildet werden. Diese wiederum sollen die "Net-Piloten" an den Schulen ausbilden und die Peer-Maßnahme an ihrer Schule initiieren und begleiten können.
Dauer/zeitlicher Umfang	20 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet	Stadt und Landkreis Bayreuth

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.ins-netz-gehen.info/net-piloten/die-net-piloten-ein-innovatives-praeventionsprojekt-fuer-jugendliche/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Safe im Netz - Prävention von Cybergrooming**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern ☐ Kindergärten Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 6-7
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth – Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Bayreuth
Kontakt	Fachdienst Prävention und Gesundheitsförderung (FPG) Telefon: 0921 728 527 oder 0921 728 533 E-Mail: praevention@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Ziel dieses Projekts ist es, zu einem Kompetenzerwerb der Schülerinnen und Schüler bzgl. der Thematik „Sicherheit im Netz“ (mit dem Schwerpunkt auf die Thematik sexuelle Belästigung im Netz) beizutragen und zu sensibilisieren.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Schulstunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.landkreis-bayreuth.de/fpg

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Max und Min@“ - Programm zur Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing - Schulklassenworkshop**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 4-6
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die Zwillinge Max und Mina sind in der fünften Klasse und wünschen sich ein Smartphone. Allerdings möchten ihre Eltern, dass sie sich zuerst mit den Vor- und Nachteilen der Digitalen Medien auseinandersetzen. Diese Geschichte begleitet die Schülerinnen und Schüler der vierten, fünften bzw. sechsten Stufe durch den Schulklassenworkshop des Programmes „Max & Min@“. Am Ende des Workshops bereitet die Klasse eine Veranstaltung für ihre Eltern und Erziehungsberechtigten vor. Ziel des Workshops ist der Erwerb und die Erweiterung von Medienkompetenz sowie die Prävention von exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing bei Schülerinnen und Schülern. Es soll eine Brücke zwischen der Medienbildung in der Schule und der Medienerziehung im Elternhaus geschaffen, sowie die Medienkompetenz bei Lehrkräften und Fachkräften der Schulsozialarbeit gefördert werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	2x (3-)4 Unterrichtseinheiten (anschließender optionaler einstündiger Elternabend mit Ergebnispräsentation des Schulklassenworkshops)
Kosten	Keine Kosten

Einzugsgebiet (Stadt/Land-kreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Max und Min@“ - Programm zur Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing – Moderator/innenschulung**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte / Schulsozialarbeitende ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 4-6
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Wenn Sie Lehrkraft oder Schulsozialarbeiter/in sind, können Sie sich für das Programm Max & Min@ als Moderator/in ausbilden lassen und das Programm eigenständig an Ihrer Schule umsetzen. Zur Umsetzung des Programmes wird eine „Max & Min@“-Methodenbox benötigt. Die Bestellung einer Methodenbox ist nur nach Teilnahme an einer „Max & Min@"-Schulung möglich. Der Selbstkostenpreis einer „Max & Min@“-Methodenbox liegt bei 135€ (Förderung KKH). Mit der Teilnahme an einer „Max & Min@“-Schulung erhalten Sie außerdem Zugang zum internen Bereich der Villa Schöpflin. Dort finden Sie weitere Informationen und Druckmaterialien, die Sie zur Durchführung des Programmes benötigen (z. B. Arbeitsblätter). Um sich gemeinsam mit anderen geschulten Fachkräften über die Umsetzung des Workshops austauschen können, veranstaltet die Villa Schöpflin einmal im Jahr ein digitales Netzwerktreffen.
Dauer/zeitlicher Umfang	Zweitägig (2x 5 Zeitstunden) oder viertägig (4x 2,5 Zeitstunden)
Kosten	Keine Kosten

Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.villa-schoepflin.de/thema/ueberregional/max-und-mina.html

Titel des Programms/ des Angebotes	**Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende zum Thema exzessive Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing (Villa Schöpflin)**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte / Schulsozialarbeitende ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die Fortbildung findet im Rahmen von Max & Min@ - Programm zur Prävention problematischer Mediennutzung für Klasse 4, 5 und 6 statt. Ziel des Workshops ist der Erwerb und die Erweiterung von Medienkompetenz sowie die Prävention von exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing bei Schülerinnen und Schülern. Es soll eine Brücke zwischen der Medienbildung in der Schule und der Medienerziehung im Elternhaus geschaffen, sowie die Medienkompetenz bei Lehrkräften und Fachkräften der Schulsozialarbeit gefördert werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	2x Zeitstunden (120 Minuten)
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.villa-schoepflin.de/thema/ueberregional/max-und-mina.html

Titel des Programms/ des Angebotes	**re:connect – Medien.Pädagogik. (ehemals Media pro Kids)**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☒ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☒ Eltern ☒ Pädagogische Fachkräfte Schulart: Alle Klassenstufe(n): Alle
Träger/Institution/ Einrichtung	Kinderschutzbund Bayreuth e.V.
Kontakt	Telefon: 0921 511699
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	re:connect ist ein umfassendes medienpädagogisches Angebot für die Stadt und den Landkreis Bayreuth und versteht sich als zentrale Anlaufstelle für zeitgemäße, stärkende Medienbildung. Das Projekt richtet sich gleichermaßen an Schüler*innen, Lehrkräfte, Eltern sowie pädagogische Fachkräfte und verbindet Beratung, Elternabende, passgenaue Workshops und Fortbildungen unter einem Dach. Thematische Schwerpunkte sind unter anderem digitale Identität und Selbstdarstellung, Social Media und Influencer-Kulturen, Künstliche Intelligenz im Alltag, Cybermobbing und Hate Speech, Datenschutz und Privatsphäre, digitale Spiele- und Gamingkulturen, Medien und Extremismus, Desinformation und Fake News, Mediennutzung und mentale Gesundheit sowie kreative Medienarbeit mit Audio und Video. Neben verschiedenen Angeboten für Kinder und Jugendliche gibt es ebenfalls fachliche Beratung für Schulen, Einrichtungen und Eltern, praxisnahe Fortbildungen für Lehr- und Fachkräfte sowie Unterstützung für die gemeinsame Entwicklung nachhaltiger medienpädagogischer Konzepte. Alle Angebotesind lebensweltorientiert, dialogisch und stärkenorientiert angelegt.

	Mit seinem breiten, innovativen und professionellen Ansatz ist re:connect eine sichere Adresse für medienpädagogische Fragestellungen in Bayreuth und leistet einen zentralen Beitrag zur Stärkung von Medienkompetenz, Resilienz und verantwortungsvollem Handeln in der digitalen Gesellschaft
Dauer/zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Individuell
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.kinderschutzbund-bayreuth.de

Ernährung und Bewegung

Titel des Programms/ des Angebotes	**AOK-Schulfitness**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): alle
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das Programm zielt darauf ab, die motorischen Grundfähigkeiten und die allgemeine Fitness zu verbessern und zu sportlicher Aktivität zu motivieren. Im Rahmen von AOK-Schulfitness werden die sportmotorischen Fähigkeiten Ausdauer, Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit der Kinder und Jugendlichen getestet und anschließend gezielt gefördert. Dies verbessert nicht nur die motorische Entwicklung, sondern auch das geistige Potenzial und die sozialen Fähigkeiten.
Dauer/zeitlicher Umfang	Test und Re-Test (Vergleichstest) nach 6 bis 12 Monaten
Kosten	Die Kosten der Tests und der umfangreichen Übungssammlung für Lehrkräfte übernimmt die AOK Bayern.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/schulfitness/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Die NachhaltICHkeitsarena**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n): 7-9
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Zu Beginn führt eine AOK-Fachkraft in „Die NachhaltICHkeitsarena“ ein. Ziel ist die Sensibilisierung von Schülerinnen und Schülern für Nachhaltigkeit und Gesundheitsförderung sowie die aktive Vermittlung von handlungsorientiertem Wissen und Gesundheitskompetenz. In sechs interaktiven Modulen zu den Themen CO2-Bilanz von Lebensmitteln, richtiger Lebensmittellagerung, Lebensmittelverschwendung, cleverem Einkaufen, Mikroplastik und aktiver Mobilität lernen die Jugendlichen ihre persönlichen Einflussfaktoren auf die Umwelt kennen und erhalten Anregungen, wie sie ihren persönlichen Alltag nachhaltiger und gesünder gestalten können. Zur Nachbesprechung gibt das Manual für Lehrkräfte weitere Anregungen. Die Inhalte sind bildungsplanorientiert und können so ideal in den Unterricht integriert werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	Die NachhaltICHkeitsarena wird an der Schule aufgebaut und gastiert dort für ca. eine Woche. Ein Durchlauf dauert etwa 2 ½ Stunden, sodass mehrere Klassen am Tag die Ausstellung absolvieren können. Sie eignet sich auch für Projekttage.
Kosten	Die interaktive Wanderausstellung wird den teilnehmenden Schulen von der AOK Bayern kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	bayernweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/die-nachhaltichkeitsarena/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Ernährungsführerschein**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Grundschule Klassenstufe(n): 3-4 Klasse
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das Unterrichtsmaterial zielt darauf ab, Schülerinnen und Schülern Spaß am Experimentieren in der Küche zu vermitteln, Interesse am gesundheitsbewussten Essen und Trinken zu wecken und für einen nachhaltigen und wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln zu sensibilisieren. Im Mittelpunkt des Unterrichtskonzepts steht der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten. Die Kinder lernen in der Gruppe kleine kalte Gerichte zuzubereiten. Darüber hinaus werden auch Hygiene- oder Tischregeln behandelt. Die Umsetzung erfolgt im regulären Stundenplan mit einem fertig ausgearbeiteten Unterrichtskonzept mit Begleitheft. Weiterhin erhalten die Schulen eine „AOK-Koch-mit-mir-Kiste" mit Küchenutensilien. Die Einheiten können im eigenen Klassenzimmer erfolgen. Am Ende des Projekts gibt es eine schriftliche und praktische Lernkontrolle, bei der Gäste (z. B. Eltern) bewirtet werden. Als Bestätigung bekommt jedes Kind seinen persönlichen Ernährungsführerschein. Der Ernährungsführerschein wurde vom Bundeszentrum für Ernährung entwickelt.
Dauer/zeitlicher Umfang	6 bis 7 Doppelstunden
Kosten	Die Kosten übernimmt die AOK Bayern.

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/ernaehrungsfuehrerschein/

Titel des Programms/ des Angebotes	**AOK-Zuckerausstellung**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: übergreifend Klassenstufe(n): Ab Klasse 3
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern - Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die Zuckerausstellung hilft dabei, ein grundlegendes Verständnis für die Bedeutung von Zucker und Wissen rund um das Thema Zucker zu schaffen. Die Schülerinnen und Schüler sollen für den Zuckergehalt von Lebensmitteln und ihren täglichen Zuckerkonsum sensibilisiert werden. Dazu trägt das Identifizieren von verschiedenen Zuckerarten auf Inhaltsangaben von Lebensmitteln bei und das Aufzeigen von möglichen Alternativen.
Dauer/zeitlicher Umfang	90 Minuten
Kosten	Kostenfreies Angebot der AOK Bayern
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (Falls vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/gesund-in-der-schule/

Titel des Programms/ des Angebotes	**JolinchenKids – fit und gesund in der Kita**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern ☒ Kindergarten Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern- Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: Doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Im Mittelpunkt des AOK-Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Ebenso viel Wert legt JolinchenKids darauf, Eltern aktiv einzubeziehen und die Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher zu fördern. Zu Beginn werden die pädagogischen Fachkräfte in einer zweitägigen Schulung in das Programm eingeführt. Eine Bestandsanalyse ermittelt den individuellen Bedarf der KiTa im Bereich Gesundheitsförderung. Darauf aufbauend werden die passenden Module ausgewählt und die Programmumsetzung flexibel nach den Bedürfnissen geplant. Jede KiTa kann Schritt für Schritt die Module in den KiTa-Alltag integrieren und dort dauerhaft verankern. Die AOK begleitet die Kitas aktiv bei der Umsetzung – mit Schulungen, Materialien, Workshops, Kurs- und Beratungsangeboten. JolinchenKids will Rahmenbedingungen für ein gesundes Aufwachsen schaffen und Verhalten verändern.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Jahre
Kosten	Die Kosten für die Programmteilnahme trägt die AOK Bayern.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth

Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aok.de/bayern/jolinchenkids

Titel des Programms/ des Angebotes	**GemüseAckerdemie**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Klassenstufe(n): 3-8
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das Programm zielt darauf ab, Kindern und Jugendlichen landwirtschaftliche Prozesse näherzubringen, um somit die Wertschätzung für Lebensmittel und ein bewusstes, nachhaltiges Konsumverhalten zu fördern. Die Schülerinnen und Schüler betreiben einen eigenen Schulacker und beschäftigen sich auf praktische Weise mit der gesamten Wertschöpfungskette von Gemüse (Anbau, Pflege, Ernte, Vermarktung). Weitere Themen sind Lebensmittelverschwendung, gesunde Ernährung und nachhaltiger Konsum. Auch das Bewegungsverhalten und soziale Kompetenzen werden durch das Ackern in altersgemischten Teams gestärkt. Im Winter und bei schlechtem Wetter greifen begleitende Unterrichtsmaterialien die Themen auf. Die Lehrkräfte werden durch Materialien, Fortbildungen und persönliche Betreuung unterstützt. Die Umsetzung erfolgt in Kooperation mit Acker e. V.
Dauer/zeitlicher Umfang	4 Jahre
Kosten	Die GemüseAckerdemie wird von der AOK Bayern finanziell gefördert.

Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/gemueseackerdemie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**AOK-Zuckerkompass**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n): 5-8
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die digitale und interaktive Lernplattform wurde entwickelt, um die Ernährungskompetenz von Schülerinnen und Schülern zu verbessern, über Zucker zu informieren und den Zuckerkonsum der Jugendlichen zu reduzieren. Das AOK-Programm umfasst 20 ausgearbeitete Lernbausteine zum Thema Zucker in Form von analogen und digitalen Materialien, die die Lehrkraft flexibel und je nach Bedarf im Unterricht einsetzen kann. Dabei stehen verschiedene didaktische Mittel wie Wissensvermittlung, Experimente, Diskussionen, kreative Umsetzung und Einbeziehung der Umwelt zur Verfügung.
Dauer/zeitlicher Umfang	Individuell
Kosten	Kostenfreies Angebot der AOK Bayern
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	bayernweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/zuckerkompass

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Henriettas bewegte Schule“ (Sportunterricht für zu Hause)**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n): 1-4
Träger/Institution/ Einrichtung	AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Bereich Gesundheitsförderung
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288 394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die AOK bietet Grundschülern ein Bewegungsprogramm für zu Hause an. „Henriettas bewegte Schule“ vereint abwechslungsreiche und einfache Sportübungen zur Stärkung von Ausdauer, Kraft und Koordination. – Bewegungskarten mit Trainingsplan für zu Hause zum Download – Bewegungs- und Entspannungsübungen bei YouTube
Dauer/zeitlicher Umfang	individuell
Kosten	kostenfrei
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	bayernweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/sportunterricht-zuhause/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Klasse2000 – AOK Bayern**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n): 1-4
Träger/Institution/ Einrichtung	Klasse 2000 e. V. AOK Bayern – Die Gesundheitskasse Bereich Gesundheitsförderung
Kontakt	Doris Ohnemüller Telefon: 0921 288-394 E-Mail: doris.ohnemueller@by.aok.de Alle bayerischen Grundschulen werden zu Beginn eines Schuljahres per Post über die Teilnahmemöglichkeiten informiert.
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Klasse2000 ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung. Es zielt darauf ab, frühzeitig wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen zu fördern und ein gesundes, starkes und selbstbewusstes Aufwachsen zu ermöglichen. Die Themen reichen von Ernährung über Bewegung und Entspannung bis hin zu Sucht- und Gewaltvorbeugung und sozialer Kompetenz. Um dies anschaulich und aktiv zu vermitteln, begleitet das Maskottchen KLARO die Kinder über 4 Jahre hinweg. Die Lehrkräfte erhalten umfassende Unterrichtsvorschläge und Begleitmaterialien. Zwei- bis dreimal pro Schuljahr werden die Klassen von speziell geschulten Klasse2000-Gesundheitsförderer-innen und -förderern besucht, die in die Themen einführen. Zusätzlich können Lehrkräfte, Schüler und Eltern ergänzend die Lern-Website Klaro-Labor nutzen.
Dauer/zeitlicher Umfang	pro Schuljahr rund 15 Schulstunden

Kosten	Die AOK Bayern übernimmt Patenschaften und fördert als größter Einzelpate im Freistaat pro Klasse und Schuljahr mit 250 €.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	bayernweit
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.aok.de/pk/bayern/klasse2000/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Praxiskurs: Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Schulart Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Zwischenmahlzeiten haben eine wichtige Funktion in einem ausgewogenen Speiseplan kleiner Kinder. Als (kleine) "Mahlzeit" füllen sie den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen. Sie lernen bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte Snacks unter die Lupe zu nehmen. Im Anschluss werden Zwischenmahlzeiten gemeinsam zubereitet. Handlich verpackt und lecker - Ihre Kinder werden begeistert sein.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Praxiskurs: Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Können denn Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele scheuen sich davor, Kinder in die Küche zu lassen. Doch durch das Mithelfen können Kleinkinder viel lernen und bekommen einen anderen Bezug zu Lebensmitteln. In dieser Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen der Kinderernährung kennen. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Praxiskurs: Vom Brei zum Familientisch – schnelle Gerichte für den Übergang**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. In dieser Praxisveranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell für die Speiseplanung kennen. Gemeinsam stellen wir geeignete Gerichte her und verkosten diese.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Praxiskurs: Am Familientisch - schnelle Gerichte auch für Kleinkinder**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen? Wir stellen Ihnen eine gesunde, altersgemäße Ernährung anhand der Ernährungspyramide anschaulich vor. Die anschließende praktische Einheit zeigt Ihnen, dass eine ausgewogene Ernährung einfach umzusetzen ist und auch Ihren Kindern gut schmeckt.
Dauer/zeitlicher Umfang	3 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Onlinekurs: Gesund ernährt in und durch die Schwangerschaft**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Wieviel soll ich jetzt essen? Wie sieht eine gesunde Gewichtsentwicklung aus? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Vor und während der Schwangerschaft treten viele Fragen bei der werdenden Mutter auf. Unterschiedliche, teils widersprüchliche, oft gut gemeinte Ratschläge verunsichern zusätzlich. Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils vor und während der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagstaugliche Anregungen runden die Veranstaltung ab.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Onlinekurs: Von der Milch zum Brei**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Onlinekurs: Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Bunten**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Solange Ihr Kind noch keine Süßigkeiten kennt, vermisst es sie nicht. Ist es jedoch einmal auf den Geschmack gekommen, wird es vermutlich wieder danach verlangen. Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Sie erfahren auch, wie viel Zucker sich in beispielhaften Produkten versteckt und wie sie das herausfinden können.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Praxiskurs: Bewegungsabenteuer & Spiel und Spaß im Haus**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Lustvolle „Bewegungs-Spiel-Räume“ sind überall! Lernen Sie spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für Drinnen kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an der Bewegung und Eltern erfahren Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes. Sie erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Haus.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Onlinekurs: Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen? Ist nachhaltig leben mit „Bio“ essen gleichzusetzen? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in dieser Veranstaltung. Sie soll außerdem Inspiration sein und Sie dazu ermuntern, über die eigene Ernährung nachzudenken und Verhaltensänderungen im Sinne eines nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstils vorzunehmen. Hier lautet die Devise „Mit kleinen Schritten zum großen Ziel“. Alltagstaugliche Anregungen runden die Veranstaltung ab.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Praxiskurs: Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Durch Bewegung erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung. Eltern erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen. Richtig angezogen macht Bewegung im Freien bei jedem Wetter Spaß!
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Onlinekurs: Kinderlebensmittel unter der Lupe**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	AELF Bayreuth-Münchberg
Kontakt	Hedwig Wiest Telefon: 09251 878 1230 E-Mail: hedwig.wiest@aelf-bmbayern.de Anmeldung: www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Comic-Figuren, Spielzeug-Beigaben, eine farbenfrohe Aufmachung oder der Aufdruck „für Kinder" unterscheiden häufig Kinderlebensmittel von anderen Produkten im Supermarkt. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. Für die Veranstaltung werden Kinderlebensmittel ausgewählt, die exemplarisch besprochen und mit Hilfe der Ernährungspyramide beurteilt werden.
Dauer/zeitlicher Umfang	1,5 Stunden
Kosten	kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Bayreuth-Münchberg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.aelf-bm.bayern.de/ernaehrung/familie/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Blue Marble Health**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☒ Eltern ☒ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): 7-11
Träger/Institution/ Einrichtung	Blue Marble Health Foundation gGmbH
Kontakt	Lars-Hendrik Wassenaar Telefon: 0152 27597539 E-Mail: lars.wassenaar@bmh.vision
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) stärkt „Blue Marble Health“ die Kompetenzen von Schülerinnen und Schülern mittels sieben Unterrichtseinheiten und einer Begleit-App, sodass diese ein Bewusstsein für einen gesunden, klima- und umweltschonenden Lebensstil entwickeln sowie die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt verstehen. Unsere drei Projektmodule ermöglichen Ihnen dabei einen individuellen und unkomplizierten Einstieg.
Dauer/zeitlicher Umfang	7 x 90 Minuten oder die Möglichkeit eines Projekttages
Kosten	Teilnahme ist für Schulen kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	In Bayern in den Regionen: München, Ingolstadt, Coburg, Neumarkt in der Oberpfalz, Erlangen, Augsburg, Regensburg
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://bluemarblehealth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Blue Marble Health | KIDS**
Themenfeld	☒ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☒ Eltern ☒ Päd. Fachkräfte Klassenstufe(n): 1-4
Träger/Institution/ Einrichtung	Blue Marble Health Foundation gGmbH
Kontakt	Lars-Hendrik Wassenaar Telefon: 0152 27597539 E-Mail: lars.wassenaar@bmh.vision
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die Superheldin Blue reist um den Planeten und schickt ihrem kleinen Bruder, Mavi, Nachrichten aus unterschiedlichen Lebensrealitäten. Beide lernen dadurch, wie die eigene Gesundheit mit der Gesundheit des Planeten zusammenhängt. Das Leitmotiv lautet: Global denken, lokal handeln. Mit dem Einsatz der kostenlosen Materialien von "Blue Marble Health | KIDS" im KiTa-Alltag, bilden Kinder spielerisch ein Bewusstsein für einen gesunden, klima- und umweltschonenden Lebensstil aus und verstehen die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt. Die Themen sind in mehreren Songs aufgearbeitet, die gemeinsam mit den Minimusikern entwickelt und vertont wurden.
Dauer/zeitlicher Umfang	7 x 90 Minuten oder die Möglichkeit eines Projekttages
Kosten	Teilnahme ist für Schulen kostenlos
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	München, Ingolstadt, Coburg, Neumarkt in der Oberpfalz, Erlangen, Augsburg, Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://bluemarblehealth.de/

Angebote für Eltern

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Hilfe mein Kind pubertiert!“ Elternkurs**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern
Träger/Institution/ Einrichtung	Landratsamt Bayreuth - Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Rebecca Sausner Telefon: 0921 728512 E-Mail: rebecca.sausner@lra-bt.bayern.de Luisa Weber Telefon: 0921 25 1765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Alkohol, Drogen, problematische Mediennutzung: „Hilfe mein Kind pubertiert“ ist ein unterstützendes Kurs-Angebot zu wichtigen Erziehungsfragen. Die Pubertät der Kinder und die damit verbundenen Tendenzen, sich abzugrenzen, stellen Eltern vor neue Herausforderungen in der Erziehung, z.B. der experimentelle Rauschmittelkonsum oder exzessive Mediennutzung. Der Elternkurs gibt Anregungen, wie konstruktive Kommunikation in der Familie stattfinden kann und unterstützt Eltern mit praktischen Informationen dabei, ihre Kinder durch diese schwierige Phase zu begleite
Dauer/zeitlicher Umfang	1 Informationsabend (ca. 1 Stunde) sowie 6 Elternabende (ca. je 2 Stunden)
Kosten	15,00 € für sechs Abende
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://hilfe-mein-kind-pubertiert.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Trennung meistern – Kinder stärken**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☒ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	Eltern nach Trennung und Scheidung
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Familienberatungsstelle
Kontakt	Christoph Sobek Telefon: 0921 78517710 E-Mail: familienberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	In den sechs Modulen des Elterntrainings entdecken die Eltern neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation und erhalten Erziehungstipps.
Dauer/zeitlicher Umfang	6 Module mit jeweils 3 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/angebote/trennungs-und-scheidungsberatung/?nowprocket=1

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Wie schützen wir unsere Kinder vor sexualisierter Gewalt?“ Online – Elternabend**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Rebekka Dalmer & Tina Knorr Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Vermittlung von allgemeinen Informationen zum Thema und zur Prävention von sexualisierter Gewalt.
Dauer/zeitlicher Umfang	Elternabend ca. 90 Minuten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Offen für alle interessierten Personen.
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Ist das noch normal?" Über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität -**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler ☐ Lehrkräfte ☒ Eltern
Träger/Institution/ Einrichtung	Avalon Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Beratung und Prävention e.V.
Kontakt	Rebekka Dalmer & Tina Knorr Telefon: 0921 512525 E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Für Kindertagesstätten bieten wir einen Eltern-Vortrag in Präsenz oder online zum Thema „Ist das noch normal? über den Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher Sexualität" an. Der Elternabend vermittelt Einblicke in die psychosexuelle Entwicklung von Kindern und bietet den Eltern Anregungen, wie sie mit ihrem Kind altersangemessen über das Thema „Sexualität" sprechen können. Gleichzeitig erwerben die Eltern Wissen über sexuelle Übergriffe unter Kindern und erhalten Grundinformationen zum Thema Prävention vor sexualisierter Gewalt.
Dauer/zeitlicher Umfang	Elternabend ca. 90 Minuten
Kosten	Auf Anfrage
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Auf Anfrage
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.avalon-bayreuth.de/

Angebote zum Kinder- und Jugendschutz

Titel des Programms/ des Angebotes	**Jugendschutzgesetz**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 7-8
Träger/Institution/ Einrichtung	Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Bayreuth
Kontakt	Luisa Weber Telefon: 0921 251765 E-Mail: luisa.weber@stadt.bayreuth.de
FKurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Mit den Schülerinnen und Schülern werden die wichtigsten Regelungen im Jugendschutzgesetz besprochen und diskutiert. Dabei wird auch auf die Ziele des Jugendschutzgesetzes eingegangen und mittels Rollenspiele eine Diskussion und vielleicht sogar eine Akzeptanz der Regeln hervorgerufen.
Dauer/zeitlicher Umfang	2 Unterrichtseinheiten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Alle Schulen im Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://familien-in-bayreuth.de/hilfe-beratung/praevention/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Alkoholfreie Cocktailbar - fruchtBAR**
Themenfeld	☒Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☒ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Jugendgruppen,-vereine und -verbände, Schulen, Kindergärten
Träger/Institution/ Einrichtung	Kreisjugendring Bayreuth
Kontakt	Geschäftsstelle Kreisjugendring Bayreuth Telefon: 0921 728 198 E-Mail: kreisjugendring@lra-bt.bayern.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Die fruchtBAR ist ein niederschwelliges Alkoholpräventionsangebot mit dem Ziel, dem hohen Alkoholkonsum von vielen Jugendlichen und jungen Menschen entgegenzuwirken. Bei der fruchtBAR handelt es sich um zwei verschiedene Systeme. Zum einen gibt es eine transportable, zerlegbare Cocktailbar für Innenräume, zum anderen einen ausgebauten Anhänger für den Außenbereich. Beide Systeme bieten eine professionelle Ausstattung für das Mischen von alkoholfreien Mixgetränken. In der Schulung erhalten Sie unter anderem wichtige Informationen zum Thema Alkoholkonsum, Jugendschutz bei Veranstaltungen und bekommen zudem wertvolle Tipps zum Mixen von alkoholfreien Cocktails.
Dauer/zeitlicher Umfang	fruchtBAR-Schulung: 3 Unterrichtseinheiten
Kosten	Miete beträgt zwischen ca. 50,00 € und 120,00 € Schulung ist für die entleihende Person der fruchtBAR kostenlos.
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://kjr-bayreuth.de/fruchtbar

Angebote im Bereich der Schuldenprävention

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Meine Kohle im Griff“ - Präventionsprojekt zum Thema „Umgang mit Geld“**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 7
Träger/Institution/ Einrichtung	Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Bayreuth e.V. Schuldner- und Insolvenzberatung
Kontakt	Pascale Zapp Telefon: 0921 78902 24 E-Mail: zapp@caritas-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Stärkung der Finanzkompetenz und Stärkung der Fähigkeit zur Risikoabschätzung bezüglich Konsumwünsche und Werbung Haushaltsbudgetplanung, Einblicke in vertragsrechtliche Grundlagen.
Dauer/zeitlicher Umfang	90 Minuten
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.caritas-bayreuth.de YouTube-Kanal: Schuldnerberatung Caritas Bayreuth

Angebote im psychosozialen Bereich

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Wenn der Kopf verrücktspielt“**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☒ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Klasse 7-9
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Eugenia Eckermann Telefon: 0921 1508770 E-Mail: eugenia.eckermann@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Aufklärung über psychische Erkrankungen und Handlungssicherheit im Umgang mit verschiedenen Störungsbildern gewinnen.
Dauer/zeitlicher Umfang	Nach Bedarf
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Titel des Programms/ des Angebotes	**„Stress lass nach…“ Wie aktiviere ich Entspannung in den Alltag**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☒ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☒ Eltern ☐ Päd. Fachkräfte
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonie Bayreuth Sozialpsychiatrischer Dienst Bayreuth-Kulmbach
Kontakt	Eugenia Eckermann Telefon: 0921 1508770 E-Mail: eugenia.eckermann@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Kurzer theoretischer Input zum Thema Stress, neurobiologische Entstehungsmuster und Stressgestaltung. Vorstellung einfacher Methoden zur Stressreduktion und gemeinsame Erprobung.
Dauer/zeitlicher Umfang	2-3 Stunden
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	www.diakonie-bayreuth.de

Titel des Programms/ des Angebotes	**»Verrückt? Na und!« - Seelisch fit in der Schule**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): Ab Klasse 8
Träger/Institution/ Einrichtung	Kinderseelen e.V. – Verein zur Unterstützung von psychisch erkrankten Kindern und Jugendlichen in Kooperation mit weiteren Trägern
Kontakt	Dominic Rimane E-Mail: schulprojekt@kinderseelen.net
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Das Projekt soll Stigma abbauen, Hilfesuchverhalten verbessern, Selbstverantwortung fördern. Schulgemeinschaft stärken. Die Teil-nehmenden lernen Warnsignale psychischer Krisen kennen, setzen sich mit jugendtypischen Bewältigungsstrategien auseinander, hinterfragen Ängste und Vorurteile gegenüber psychischen Krisen, er-fahren wer und was helfen kann und wo es Hilfe gibt, finden heraus, was ihre Psyche stärkt in Schule, Familie und Gemeinschaft und begegnen Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben.
Dauer/zeitlicher Umfang	Etwa 5 Stunden
Kosten	150€ pro Workshop (bei Problemen mit Finanzierung kann immer eine Lösung gefunden werden)
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Je nachdem wie hoch der Bedarf in der Stadt Bayreuth ist, sind auch für Landkreis Bayreuth Anfragen immer möglich.
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-schule/

Titel des Programms/ des Angebotes	**» Gruppentraining für Trennungs- und Scheidungskinder“**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☒ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Klassenstufe(n): 3-4
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonisches Werk – Stadtmission Bayreuth e.V. Familien- und Erziehungsberatungsstelle
Kontakt	Telefon: 0921 7851 7710 E-Mail: familienberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Für Kinder der 3. und 4. Klasse Stärkung der kindlichen Resilienz, Unterstützung in neuer Familiensituation.
Dauer/zeitlicher Umfang	12 Gruppensitzungen
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt- und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/angebot-ab-september-2025-gruppentraining-fuer-trennungs-und-scheidungskinder/

Titel des Programms/ des Angebotes	**»Jugendcoaching – Ich hab´s in der Hand“**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☒ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☒ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Alle Schularten Alter 13-16 Jahren
Träger/Institution/ Einrichtung	Diakonisches Werk – Stadtmission Bayreuth e.V. Familien- und Erziehungsberatungsstelle
Kontakt	Telefon: 0921 7851 7710 E-Mail: familienberatung@diakonie-bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Gruppenangebot für Jugendliche 13-16 Jahre. Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit
Dauer/zeitlicher Umfang	6 Treffen, wöchentlich donnerstags 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr Beginn Frühjahr und Herbst
Kosten	5 Euro Unkostenbeitrag
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt- und Landkreis Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.diakonie-bayreuth.de/neues-angebot-ab-oktober-2025-jugendcoaching-melde-dich-an-bis-22-august-2025/

Angebote für Migrantinnen und Migranten

Titel des Programms/ des Angebotes	**MiMi – Gesundheitsprojekt Bayern**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☐ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☐ Lehrkräfte ☐ Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Stadt Bayreuth
Kontakt	Ibukun Koussemou Telefon: 0921 251740 E-Mail: Ibukun.koussemou@stadt.bayreuth.de Julia Hoferberg Telefon: 0921 251124 E-Mail: julia.hoferberg@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Es werden engagierte Migrantinnen und Migranten als interkulturelle Gesundheitsmediatoren/Gesundheitsmediatorinnen geschult, um ihre Landsleute in der jeweiligen Muttersprache über das deutsche Gesundheitssystem und weitere Themen der Gesundheitsförderung und Prävention zu informieren.
Dauer/zeitlicher Umfang	Nach Bedarf
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.bayreuth.de/rathaus-buergerservice/leben-in-bayreuth/mitbuerger-mit-migrationshintergrund/mimi-gesundheitsprojekt-bayern/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Sportförderprojekt von Frauen für Frauen** **„BIG“ – Bewegung als Investition in Gesundheit**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☒ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☐ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☐ Sonstiges
Präventionsansatz	☒ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	Frauen in schwierigen Lebenslagen wie z. B. Migrationshintergrund, erwerbslos, alleinerziehend, geringes Haushaltseinkommen
Träger/Institution/ Einrichtung	Stadt Bayreuth Amt für Soziales, Integration, Wohnen und Inklusion
Kontakt	Alexandra Wolf Telefon: 0921 251121 E-Mail: Alexandra.wolf@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Fitness- und Gesundheitskurse/Gesundheitsförderung durch Sport und Bewegung, Prävention durch Stärkung der Gesundheitsressourcen.
Dauer/zeitlicher Umfang	10 Kurseinheiten
Kosten	Siehe Flyer auf der Homepage
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadtgebiet Bayreuth
Homepage / Link zum Projekt (sofern vorhanden)	https://www.bayreuth.de/rathaus-buergerservice/leben-in-bayreuth/integration-in-bayreuth/

Titel des Programms/ des Angebotes	**Kulturdolmetscher Plus**
Themenfeld	☐ Ernährung / Ernährungsinformation / Ernährungsbildung ☐ Bewegung (Spiel- und Sportförderung) ☒ Wohlbefinden/psychische Gesundheit/ Lebenskompetenzen ☐ Suchtprävention ☐ Lehrergesundheit ☒ Sonstiges
Präventionsansatz	☐ Verhaltensprävention ☒ Verhältnisprävention
Zielgruppe(n)	☐ Schüler/innen ☒ Lehrkräfte ☒ Eltern Schulart: Klassenstufe(n):
Träger/Institution/ Einrichtung	Stadt und Landkreis Bayreuth
Kontakt	Silvia Herrmann Telefon: 0921 728 455 E-Mail: silvia.herrmann@lra-bt.bayern.de Ibukun Koussemou Telefon: 0921 251740 E-Mail: Ibukun.koussemou@stadt.bayreuth.de
Kurz-Beschreibung des Angebots / der Maßnahme	Kulturdolmetscherinnen und Kulturdolmetscher Plus haben selbst einen Migrationshintergrund und übersetzen sowohl ins Deutsche als auch in ihre Muttersprache. Zusätzlich erklären sie kulturelle Hintergründe.
Dauer/zeitlicher Umfang	-
Kosten	Keine Kosten
Einzugsgebiet (Stadt/Landkreis)	Stadt und Landkreis Bayreuth