



## Meningokokken-Erkrankung

Meningokokken-Infektionen sind schwere bakterielle Erkrankungen, die innerhalb weniger Stunden lebensbedrohlich werden können. Schon bei Verdacht auf eine Meningokokken-Infektion müssen Erkrankte sofort ins Krankenhaus. Obwohl Meningokokken sich relativ häufig im Nasen-Rachen-Raum nachweisen lassen, treten Meningokokken-Erkrankungen insgesamt äußerst selten auf. In Deutschland werden jährlich weniger als 4 Erkrankungen pro 1 Million Einwohner beobachtet. Am häufigsten erkranken Säuglinge im ersten Lebensjahr, Kinder und Jugendliche. In den meisten Fällen äußert sich die Erkrankung als eitrige Hirnhautentzündung (Meningitis), seltener als Blutstrominfektion (Sepsis).

<b>Erreger:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meningokokken (Bakterien)</li></ul>
<b>Übertragung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tröpfcheninfektion direkt von Mensch zu Mensch</li><li>• Außerhalb des Körpers sterben die Keime rasch ab</li></ul>
<b>Symptome:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fieber, Erbrechen, Kopfschmerzen, Lichtempfindlichkeit, Nackensteifigkeit, Schläfrigkeit, Benommenheit</li><li>• Eventuell Hauteinblutungen, Kreislaufschock, Krampfanfälle</li></ul>
<b>Inkubationszeit:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3-4 (bis 10) Tage nach Ansteckung treten erste Symptome auf</li></ul>
<b>Dauer der Ansteckungsfähigkeit:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Betroffene können bereits 7 Tage vor Beginn der ersten Krankheitszeichen ansteckend sein</li><li>• 24 Stunden nach Beginn einer wirksamen Antibiotikatherapie sind Erkrankte nicht mehr ansteckend</li></ul>
<b>Behandlung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sofortige Behandlung mit Antibiotika</li></ul>
<b>Vorbeugung nach Kontakt:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vorbeugende Gabe von Antibiotika für enge Kontaktpersonen, sinnvoll bis zum 10. Tag nach Kontakt.</li></ul>
<b>Schutzimpfung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meningokokken B: 3 Impfungen im Alter von 2, 4 und 12 Monaten;</li><li>• Meningokokken C: 1 Impfung im Alter von 12 Monaten</li></ul>
<b>Wiederezulassung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wiederezulassung nach klinischer Genesung, frühestens 24 Stunden nach Beginn einer wirksamen Antibiotikatherapie möglich</li></ul>
<b>Ausschluss von Kontaktpersonen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wiederezulassung 24 Stunden nach Beginn einer vorbeugenden Antibiotikatherapie möglich; ansonsten frühestens 10 Tage nach Kontakt zum Erkrankten</li></ul>
<b>Maßnahmen bei Auftreten:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meldepflicht gemäß §34 IfSG</li></ul>

Weitere Informationen zu Meningokokken finden Sie im Internet beim [RKI](#).

### Kontakt:

Markgrafenallee 5  
95448 Bayreuth

Telefon: 0921-728-227  
Telefax: 0921-728-88-227

E-Mail: [infektionsschutz@lra-bt.bayern.de](mailto:infektionsschutz@lra-bt.bayern.de)  
Internet: <https://www.landkreis-bayreuth.de>